

## KORIPALLON VUOSI

Koripallon EM-kisojen maskotti vieraili ensimmäistä kertaa järjestetyillä Helsinki Basketball Festivaaleilla. EM-kisat toivat piikin myös harrastajamäärään.

VUOSIKERTOMUS

HELSINGIN NMKY



2025



# VUOSIKERTOMUS 2025

1

## HELSINGIN NMKY RY

9	Jäsenistö
10	Hallitus ja toiminnan johtaminen
11	Hanno Möttölä -rahasto
11	Malinin piiri
11	Helsingin NMKY -konserni
12	Talous
13	Kehittäminen ja varainhankinta
14	Henkilöstö
14	Viestintä
16	Arvokkaana osana yhteisöä

2

## URHEILU

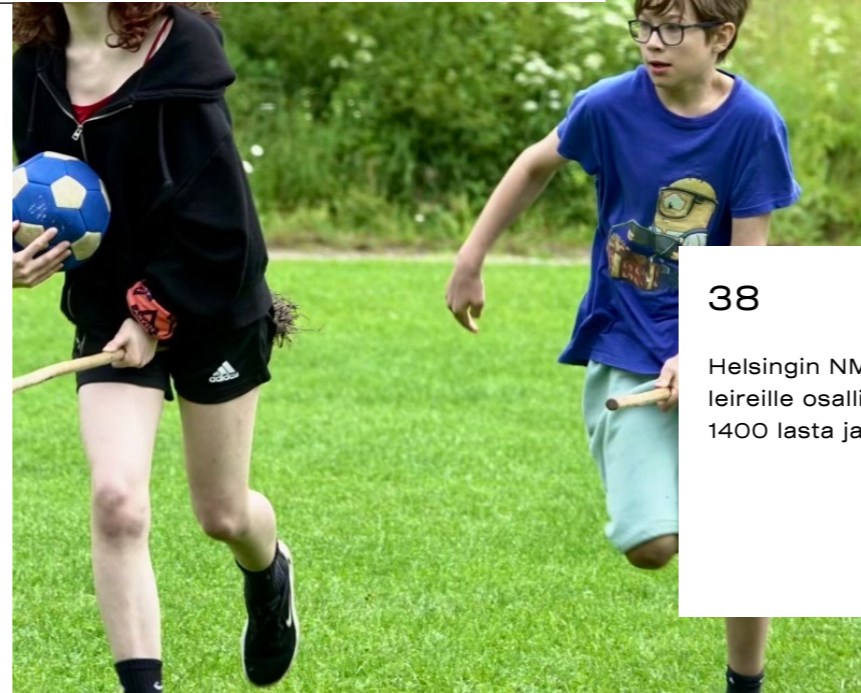
19	Koripallo
24	Taekwondo
26	Liikuntakerhot
27	Aikuisten liikunta
28	Nuorten parlamentti
28	Turvallisempi Namika -hanke
29	Tapahtumat
29	PakilaRun
30	Helsinki Basketball Festival -junioriturnaus
32	Firmakoris

3

## NUORISOTYÖ

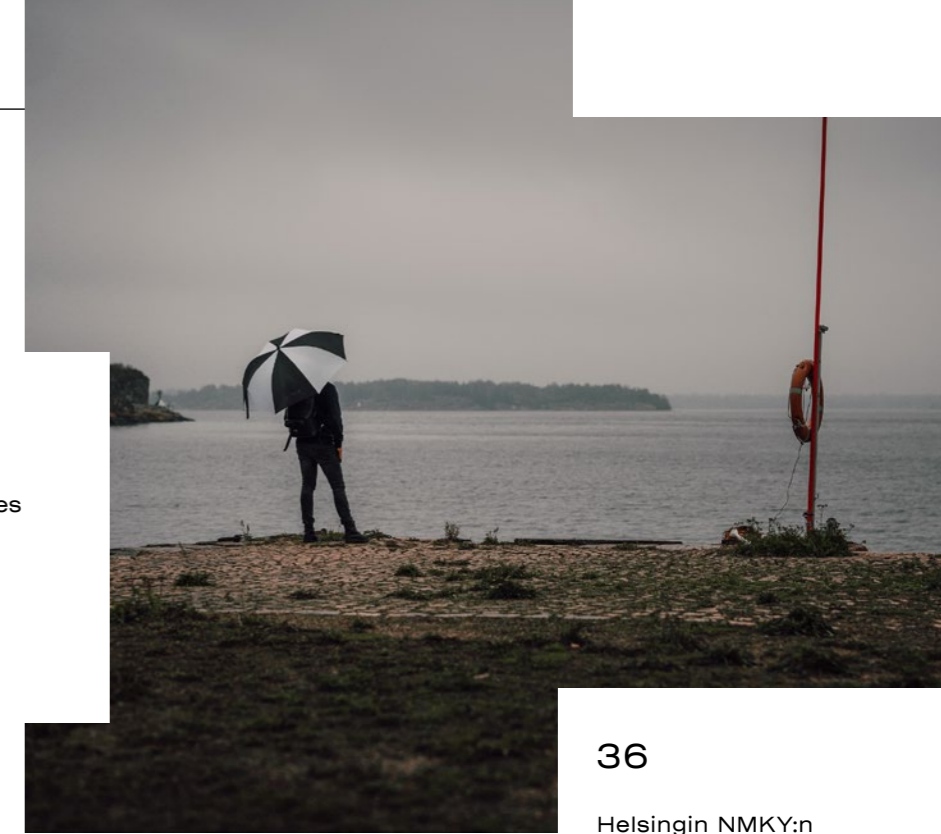
37	Clivie-hanke
38	Leirit
39	Rippikoulut
39	Kerhot
40	Iltapäiväkerhot
41	Namikalainen nuorisotyö
43	Gloaalkasvatus
44	Kansainvälinen toiminta / Erasmus-akkreditointi
46	Street Zone -toiminta
49	Nuorten työpajatoiminta
49	Pääkaupunkiseudun alueellinen työpajakoordinaatio
50	Toiminnan avulla työelämään – TAT
51	Näkymättömät isät
52	Tulevaisuuden osaajat
53	Liikuntaetsivätoiminta
53	Mieli & Liike
53	Ikääntyvien liikuntaetsivä
54	Nuorten kahvila
55	Malmin kohtauspaikka
56	Partio
58	Musiikkitoiminta

2



38

Helsingin NMKY:n leireille osallistui lähes 1400 lasta ja nuorta.



36

Helsingin NMKY:n yksittäiset kohtaukset nousivat yli 650.000.



30

Historian ensimmäiseen Helsinki Basketball Festivaliin osallistui 136 joukkuetta.



21

Helsingin NMKY on edelleen Suomen suurin koripalloseura yli 1700 lisenssimäärässä mitattuna.

## 48

Street Zone vahvisti asemansa nuorisotyön muotona, jossa tärkeintä ei ole laji tai pelaaminen, vaan yhteisöön kuulumisen kokemus.



## HYVÄN MIELEN YHTEISÖ, JOKA LIIKUTTAA



OLLI JOENSUU

Pääsihteeri  
Helsingin NMKY

Vuosi 2025 oli Helsingin NMKY:n toiminnassa taitoskohta. Vuosi oli yhden strategisen kauden päätös ja siirtyä kohti uutta.

Strategiakaudella 2021–2025, meitä on ohjannut ajatus "Arvokkaana osana yhteisöä". Kyseessä ei ole ollut vain slogan, vaan lupaus siitä, että Namikassa jokainen on tärkeä juuri sellaisena kuin on. Teema on kulkenut punaisena lankana kaikessa tekemisessämme viiden vuoden ajan.

Tekemämme arvion pohjalta näemme strategiakauden onnistuneena. Tärkeimpänä palautteena on toimintaan osallistuvien oma kokemus. Asiakaskyselyssämme esimerkiksi 95 % vastaajista koki tulleen toiminnassamme tuetuksi ja kannustetuksi, ja 92 % kertoi saaneensa toiminnassamme uuden kaverin. Säännöllisessä toiminnassamme oli vuonna 2025 mukana 10 556 henkilöä, ja yhteensä tavoitimme vuoden aikana yli 22 000 ihmistä. Myös palaute sidosryhmiltämme vahvistaa näkemystämme. Meidät nähdään luotettavana ja pitkäjänteisenä toimijana, jolla on valmiudet vastata ajan haasteisiin.

Nyt otamme askeleen kohti uutta strategiakautta 2026–2030. Uusi sloganimme "Hyvän mielen yhteisö, joka liikuttaa" on jatkumoa aiemmalle työllemme. Keskiössä on edelleen yhteisö, ja sen avulla haluamme aktiivisesti rakentaa hyvinvointia ja liikuttaa ihmisiä.

Haluamme olla tuttu ja luokseen kutsuva yhteisö, jossa jokainen voi kokea olevansa merkityksellinen ja arvokas. Jokaisella lapsella ja nuorella on oltava mahdollisuus harrastaa ja lisätä liikettä elämässään. Näemme myös liikellä olemisen liikuntaa kokonaisvaltaisemmin. Haluamme olla hyvän mielen Namika, joka mahdollistaa uusia alkuja ja antaa valmiuksia tavoitella omien toiveiden mukaista kivaa elämää.

Lämmin kiitos jokaiselle jäsenellemme, vapaaehtoiselle, työntekijälle ja yhteistyökumppanille. Te olette Namika. Ilman teitä, mikään tästä ei olisi mahdollista. Jatketaan yhdessä tätä matkaa kohti vuotta 2030. Rakennetaan yhdessä hyvän mielen yhteisöä!

136 vuotta Helsingin Namikassa kertovat pitkää jatkumosta – ihmisistä, jotka ovat eri aikakausina uskoneet yhteisön voimaan, kasvun mahdollisuuteen ja siihen, että jokainen ihminen tarvitsee paikan, johon kuuluu.

Vuosi 2025 oli Namikassa aktiivisuuden, kohtaamisten ja yhteisen tekemisen vuosi. Jokainen harjoitus, leiri, kerho, esitys ja keskustelu oli mahdollisuus vahvistaa osallisuutta ja luoda merkityksellisiä kokemuksia. Työmme perustuu edelleen Namikan kolmioperiaatteen: ihmisen kokonaisvaltaiseen kasvuun fyysisesti, henkisesti ja hengellisesti.

Kasvuun kuuluu aina jännite kahden tärkeän totuuden välillä. Yhtäältä elämä kutsuu meitä kehittymään, harjoittelemaan ja ottamaan seuraavia askelia. Toisaalta jokainen ihminen on jo nyt arvokas ja riittävä – ei saavutustensa vuoksi, vaan omana itsenään.

Urheilussa tämä näkyy erityisen selvästi. Harjoituksissa tavoitellaan uusia taitoja, parempia suorituksia ja yhteisiä päämääriä. Opitaan asettamaan tavoitteita, kestämaan keskeneräisyyttä ja tekemään pitkäjänteisesti työtä unelmien eteen. Kehittyminen synnyttää iloa ja antaa kokemuksen siitä, että ihminen voi ylittää omat rajansa.

Silti kaikkein tärkein viesti ei ole koskaan se, että ihmisen arvo pitäisi ansaita. Namikassa jokainen saa tulla mukaan sellaisena kuin on – onnistumisineen, epävarmuuksineen ja erilaisine lahjoineen. Kasvun ei tarvitse tarkoittaa jatkuvaa suorittamista. Joskus suurinta kasvua on oppia hyväksymään itsensä, löytämään oma paikkansa yhteisössä ja huomaamaan, että kelpaa jo nyt.

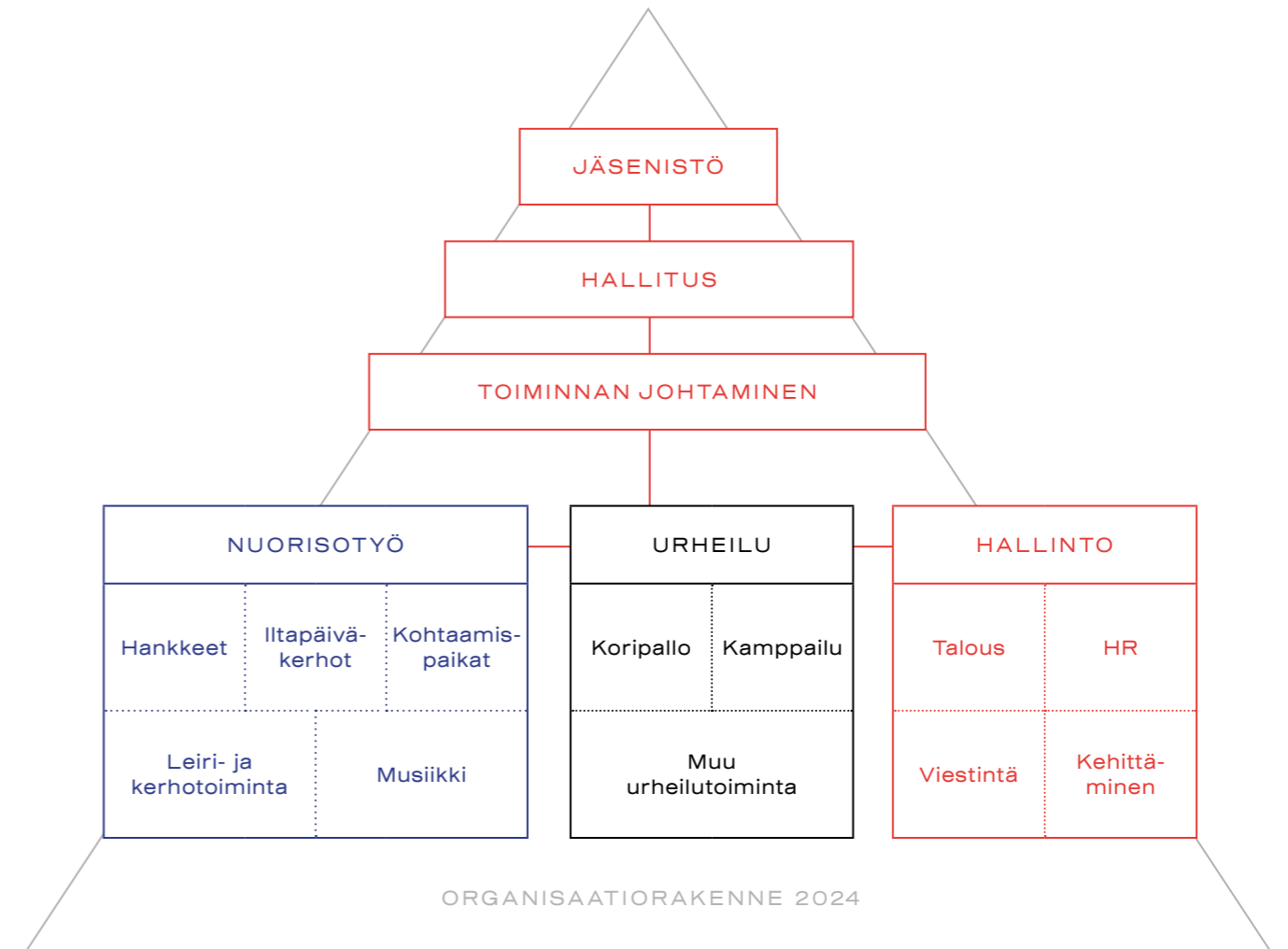
TEEMU LAAJASALO

Puheenjohtaja  
Helsingin NMKY

## PUHEEN- JOHTAJAN TERVEHDYS



# 1. Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys



Helsingin Nuorten Miesten Kristillinen Yhdistys ry (Helsingin NMKY, Namika) perustettiin vuonna 1889. Se on osa yli 120 maassa toimivaa ja noin 65 miljoonaa ihmistä tavoittavaa globaalia YMCA-liikettä, jonka keskeisenä arvona on yksilön henkisen, hengellisen ja fyysisen kasvun tukeminen (ns. kolmioperaate). Yhdistys on myös osa NMKY:n Maailmanliittoa ja Suomen NMKY -liiton jäsen. Toiminnassa huomioidaan NMKY:n Maailmanliiton Visio 2030 -strategia, jonka painopisteitä ovat yhteisön hyvinvointi, merkityksellinen työ, kestävä maapallo ja oikeudenmukainen maailma.

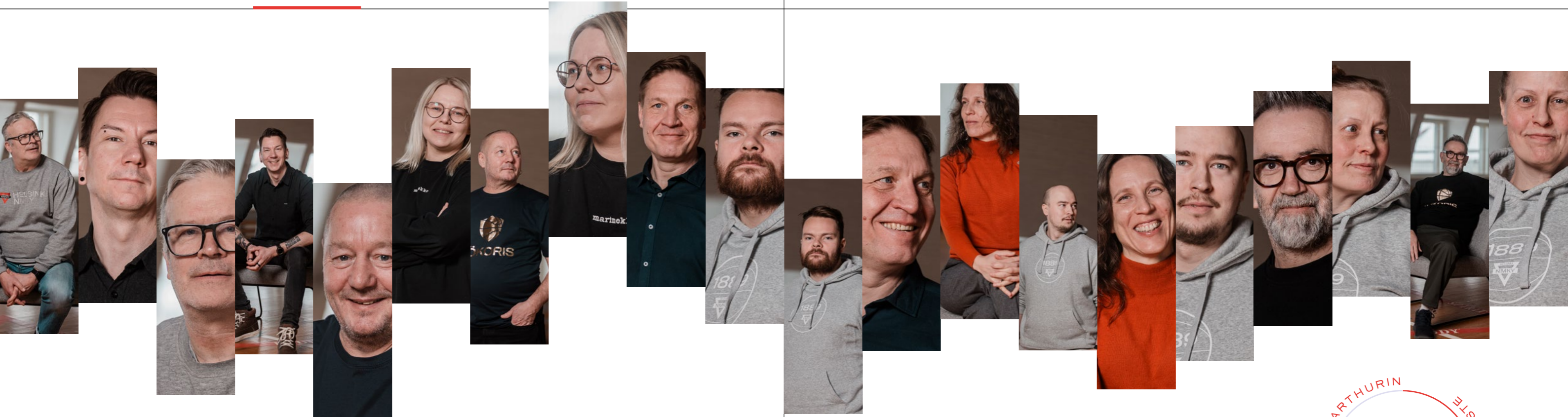
Helsingin NMKY tavoittaa mm. iltapäiväkerhojen, liikunnan, leirien, musiikin, monikulttuurisen toiminnan, nuorten palveluiden ja monipuolisen kerhotoiminnan kautta säännöllisesti yli 10 000

lasta, nuorta ja aikuista. Helsingin NMKY tunnetaan muun muassa siitä, että se on tuonut koripallon ja partiotoiminnan Suomeen.

Yhdistyksen syyskokouksessa vahvistettiin uusi strategia "Hyvän mielen yhteisö, joka liikuttaa" vuosille 2026–2030.

## JÄSENISTÖ

Helsingin NMKY ry:ssä oli vuonna 2025 yhteensä 1849 jäsentä, joista alle 29-vuotiaita oli 1386. Jäsenistä 133 oli äänivaltaisia. Helsingin NMKY:n sääntömääräiset kokoukset pidettiin seuraavasti: kevätkokous 24.4.2025 Namika Areenalla ja syyskokous 11.12.2025 yhdistyksen tiloissa Kaisaniemessä.



#### HALLITUS JA TOIMINNAN JOHTAMINEN

Yhdistyksen kevätkokous valitsi erovuoroiset jäsenet Timo Martiskaisen, Lauri Mäen, Milla Nummenmaan ja Petri Parkkisen uudelle kolmivuotiskaudelle hallituksen jäseniksi. Hallitus valitsi edelleen puheenjohtajakseen Helsingin piispa Teemu Laajasalon. Hallitukseen vuonna 2025 kuuluivat hallituksen puheenjohtaja Teemu Laajasalo, varapuheenjohtajat Marko Airamaa ja Lauri Mäki, sekä jäsenet Monika Autio, Ilpo Laitinen, Timo Lappalainen, Markku Lohikoski, Timo Martiskainen, Milla Nummenmaa, Essi Pankka, Petri Parkkinen ja Reijo Tuori. Hallitus kokoontui tilikauden aikana seitsemän kertaa.

Hallituksen alaisuudessa toimivat talousvaliokunta, nimitysvaliokunta ja arvomerkkitoimikunta. Talousvaliokuntaan kuuluivat 2025 Reijo Tuori (pj), Marko Airamaa, Markku Lohikoski, Timo Martiskainen, Eero Finne ja Olli Joensuu. Nimitysvaliokuntaan kuuluivat Teemu Laajasalo (pj.), Monika Autio, Lauri Mäki, Milla Nummenmaa ja Olli Joensuu. Arvomerkkitoimikuntaan kuuluivat vuonna 2025 Markku Lohikoski (pj), Lauri Mäki ja Olli Joensuu.

Yhdistyksen pääsihteerinä toimii Olli Joensuu. Helsingin NMKY:n johtoryhmään kuuluivat hänen lisäksi nuorisotyön johtaja Jyrki

Eräkorpi, talousjohtaja Eero Finne, henkilöstöpäällikkö Anna Järvimäki, urheilujohtaja Henrik Pulkkinen ja viestintäpäällikkö Silja-Kaisa Pöyliö. Konsernin johtoryhmän kokoonpano oli sama, täydennettynä hotellinjohtaja Tanja Tähtisellä.

Yhdistyksessä käytiin muutosneuvottelut 6.11.–12.12.2025. Ne johtuivat siitä, että yhdistyksen toimintaan myönnettävien avustusten määrä on vähentynyt merkittävästi. Erityisesti sosiaali- ja terveysministeriön (STM) myöntämien STEA-avustusten määrä on vähentynyt, päättyville rahoituksille ei saatu jatkoa eikä uusia projektiavustuksia myönnetty.

Helsingin NMKY kuuluu useisiin valtakunnallisiin nuorisotyön ja liikunnan kattojärjestöihin. Toimintavuonna 2025 Suomen NMKY:n liiton hallituksessa olivat Helsingin NMKY:n hallituksesta Monika Autio ja Timo Martiskainen sekä Suomen Koripalloliiton liittohallituksessa Marko Airamaa. Pääsihteerinä Olli Joensuu toimi hallituksen varajäsenenä Itsenäisyyden juhluvuoden lastensäätiö ITLA:ssa. Lisäksi Helsingin NMKY on aktiivisesti mukana erilaisissa helsinkiläisten järjestöjen verkostoissa, kuten nuorisojärjestöjen muodostamassa Helsinki Team ry:ssä, urheiluseurojen yhteistyöelin seurafoorumissa ja koripalloliiton eteläisen alueen hallituksessa.

#### HANNO MÖTTÖLÄ -RAHASTO

Hanno Möttölen rahasto tukee Helsingin NMKY:n toiminnassa mukana olevien lasten ja nuorten harrastustoimintaa sosiaalisin ja taloudellisin perustein sekä jakaa apurahoja potentiaalisiin ja lahjakkuuteen perusteella. Hanno Möttölen rahasto kerää varoja mm. lahjoitusten, Helsingin NMKY:n tukisäätiön ja vuosittain järjestettävän Helsinki YMCA Golf Challenge avulla sekä kahden vuoden välein järjestettävän Hanno Möttölen Gaalan kautta. Toimintavuonna 2025 rahasto tuki Helsingin NMKY:n toiminnassa mukana olevia nuoria sosiaalisin ja taloudellisin perustein 10 375 eurolla. Hanno Möttölen rahaston puheenjohtajana toimii NBA-legenda Hanno Möttölä ja varapuheenjohtajana suurlähteiläs Kauko Jämsen, hoitokuntaan kuuluvat Helsingin NMKY:n hallituksen jäsenet Markku Lohikoski, Petri Parkkinen sekä pitkäaikainen namikavaikuttaja Pepe Salmela.

#### MALININ PIIRI

Malinin piiri on Suomen vanhin yhtäjaksoisesti

kokoontunut raamattupiiri. Sen aloitti rovasti ja Helsingin NMKY:n pääsihteerin Artur Malin 1890-luvulla. Malinin piiri tuo nykypäivään YMCA-liikkeen perustajan George Williamsin käynnistämän työmuodon, jossa Raamatun tekstin pohjalta keskustellaan ajankohtaisista teemoista. Toimintavuonna 2025 Malinin piiri kokoontui kolme kertaa.

#### HELSINGIN NMKY -KONSERNI

Helsingin NMKY:n konserniin kuuluvat yhdistyksen lisäksi Helsingin NMKY:n Tukisäätiö, Hotel Arthur, Kiinteistö Oy Kaisaniemenkatu 8, Kiinteistö Oy Kaisaniemenkatu 10, Kiinteistö Oy Namika Areena ja Namika Palvelut Oy.

Hotel Arthurin vuosi oli hyvä huolimatta hotellisektorin haastavasta markkinatilanteesta Helsingissä. Hotellin täyttöaste oli lähes 80 % kun koko Helsingin hotellien keskimääräinen täyttöaste oli 63,7 %.

Vuosi 2025 oli Namika Areenalle toiminnan





vakiinnuttamisen ja kehittämisen vuosi. Areenan käyttöaste pysyi hyvällä tasolla, ja toiminta vastasi asetettuja tavoitteita taloudellisesti ja toiminnallisesti. Toimintavuoden aikana toteutettiin kaksivuotistakuutarkastus ja korjattiin valtaosa tarkastuksessa havaituista puutteista.

Namika Palvelut Oy:n operatiivinen toiminta käynnistyi lokakuussa 2025. Ensimmäiset asiakkaat tulivat Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueelta ja Helsingin kaupungilta. Hyvinvointialueiden säästöt vaikuttavat edelleen vahvasti markkinaan ja palveluiden kysyntä on vähäistä.

Kaisaniemenkadun kiinteistöissä on toimintavuonna toteutettu kiinteistöjen peruseräparannustoimenpiteitä, kuten viemäriputkien sukutusta ja hotellihuoneiden kylpyhuoneiden uusintaa Kiinteistö Oy Kaisaniemenkatu 8:ssa.

#### TALOUS

Helsingin NMKY ry:n tilikauden 2025 alijäämä oli 164 tuhatta euroa, kun talousarvio oli 198 tuhatta euroa alijäämäinen. Edellisen tilikauden 2024 alijäämä oli 169 tuhatta euroa. Helsingin NMKY-yhteisön tilikauden ylijäämä oli 495 tuhatta euroa, kun se edellisenä tilikautena 2024 oli 756 tuhatta euroa ylijäämäinen.

Tulosparannus budjettiin nähden johtui pääosin säästötoimenpiteistä koko organisaatiossa.

Yhdistyksen taloudesta ja tietotekniikasta vastaa talousjohtaja yhdessä kirjanpitäjän, palkanlaskijan ja ulkoistetun tietotekniikkakumppanin kanssa. Taloushallinnon ohjelmistona on Procountor, raportoinnissa Accuna ja henkilöstöhallinnossa Mepco.

Yhdistyksen taloushallinto muodostuu sisäisestä ja ulkoisesta laskennasta. Ulkoisen laskennan tärkein tehtävä on varmistaa, että yhdistys noudattaa kulloinkin voimassa olevia lakeja ja säädöksiä. Sisäinen laskenta tuottaa informaatiota, jota käytetään talouden ja toiminnan suunnittelussa ja seurannassa. Toiminnan suunnittelun ja seurannan avulla varmistetaan rahoitusasema sekä likviditeetin riittävyys. Lyhyen aikavälin suunnittelu muodostuu suurimmaksi osaksi likviditeetin hallinnasta. Pitkän aikavälin suunnittelua tehdään pääasiassa vuosittaisen talousarvion laatimisessa. Tehostimme tilikautena 2025 talousarvion ja toteuman seuranta sekä poikkeamiin puuttumista. Kiinnitimme myyntisaamisten kiertoa erityistä huomioita. Tilikautena 2026 parannamme talouden rullaavien ennusteiden tarkkuutta ja kartoitamme tekoälyn hyödyntämistä taloushallinnossa. Toimimme myös vuoden 2025 alusta talous- ja palkkahallinnon palvelukeskuksena NMKY-kentässä.



AVUSTUSTEN MÄÄRÄ  
46%  
MÄÄRÄ YHDISTYKSEN TUOTOISTA

#### KEHITTÄMINEN JA VARAINHANKINTA

Helsingin NMKY:n toiminnan ja prosessien kehittämistä on tehty Helsingin NMKY:n Arvokkaana osana yhteisöä 2021–2025-strategian mukaisesti. Kehittämisen tavoitteena vuodelle 2025 oli mm. luoda monipuolisia mahdollisuuksia toimintaan osallistumiselle jatkuvasti muuttuvassa toimintaympäristössä ja turvata toiminnan resursseja myös tulevaisuudessa. Helsingin NMKY kehittämistyöhön sisältyy innovointi ja uudet toiminta-avaukset, avustetun toiminnan koordinaatio, varainhankinta ja toiminnan arviointi sekä seuranta. Yhdistyksessä strateginen ja systemaattinen kehittämistoiminta ovat varmistamassa Helsingin NMKY:n toiminnan laatua ja jatkuvuutta. Tähän liittyy myös strategian valmistelu vuosille 2026–2030, joka aloitettiin syksyllä 2024. Yhdistyksen johto, henkilöstö, sidosryhmät ja jäsenistö ovat olleet mukana uuden strategian toimintaympäristön katsauksessa, tulevaisuustyöskentelyssä ja ilmiöpohjaisessa kehittämisessä. Yhdistyksen syyskokous hyväksyi Helsingin NMKY:n strategiaksi vuosille 2026–2030 ”Osana hyvän mielen yhteisöä, joka liikuttaa” -strategian.

Vuonna 2025 haettiin yhteensä 48 avustusta. Avustuksia haettiin Aluehallintovirastolta, Opetus- ja kulttuuriministeriöltä, sää-

tiöiltä, Opetushallitukselta, THL:ltä, STM:lta EU:lta, Helsingin kaupungilta sekä STEA:lta. Avustusten määrä oli vuonna 2025 yhteensä miltei 3,59 milj. €, joka vastaa 46 % kaikista tuotoista yhdistyksessä.

Suurin osa avustuksista oli olemassa olevan toiminnan jatkoavustuksia ja suurimmat yksittäiset avustukset kohdistuivat Iltapäiväkerhotoimintaan. Vuonna 2025 käynnistyi uusia kehittämishankkeita Turvallisemman seuratoiminnan ja nuorten kahvilatoiminnan kehittämiseksi, sekä Street Zone toiminnan ympärille. Vuosille 2026–2028 varmistui myös uusi kehittämiskokonaisuus, kun Helsingin NMKY on osana Hyvän arjen rakentajat ohjelmaa Malmin ja Tapulikaupungin alueilla, jossa kasvatetaan alueella koettua hyvinvointia. Helsingin NMKY on kehittämässä monipuolisia, mielekkäitä ja saavutettavia vapaa-ajan mahdollisuuksia lapsille ja nuorille, jotka jäävät mm. harrastustoiminnan ulkopuolelle.

Helsingin NMKY konsernin varainhankintaa ja sen prosesseja kehitettiin, jotta toiminnan resurssointi ei olisi vain jatkuvasti supistuvan julkisen rahoitusten varassa. Myynti, yhteistyökumppanuudet ja lahjoitukset ovat tulevaisuudessa varmistamassa Helsingin NMKY:n elinvoimaisuutta ja jatkuvuutta. Uusia yhteistyökumppanuuksia solmittiin vuoden 2025 aikana aktiivisesti ja vuodelle 2025 asetettuja



#### TYÖNTEKIJÖIDEN TYÖVIREEN KESKIARVO



#### ILMARISEN TYÖVIREYSKYSELY

tavoitteita saavutettiin kiittävästi. Näkyvyys Namika Areenalla houkutteli uusia sponso-reita. Lisäksi kehitettiin vastuullisuusnäkökul-maa, joka lisää yritysten kiinnostusta tukea Helsingin NMKY:n toimintaa.

#### HENKILÖSTÖ

Helsingin NMKY:n ammattitaitoinen ja työelleen omistautuva henkilöstö mahdollistaa yhdistyk-sen perustehtävän toteutumisen: lasten, nuor-ten ja perheiden hyvinvoinnin edistämisen. Vuoden 2025 lopussa Helsingin NMKY:ssä työskenteli 134 kokopäiväistä (työaika yli 20h/vko) henkilöä. Helsingin NMKY:n toimin-taa johti johtoryhmä, johon kuuluivat pää-sihteerä, talousjohtaja, nuorisotyön johtaja, urheilujohtaja, hotellinjohtaja, henkilöstöpää-likkö ja viestintäpäälikkö. Henkilöstön esihen-kilö on pääsihteerä, toimialoja johtavat toi-mialajohtajat ja henkilöstöhallinnosta vastaa henkilöstöpäälikkö.

Vapaaehtoistyö on Helsingin NMKY:n toi-minnan mahdollistaja – ilman vapaaehtoisia emme tavoitaisi yhtä laajasti lapsia, nuoria ja perheitä emmekä pystyisi tarjoamaan yhtä monipuolista toimintaa. Vapaaehtoiset tuo-vat mukanaan aikaa, osaamista ja inhimillistä kohtaamista, joka rakentaa yhteisöllisyyttä ja vahvistaa jokaisen kokemusta siitä, että on

arvokas osa yhteisöä. Vapaaehtoisia oli toimin-nassa mukana 699 ja vapaaehtoistyöntunteja kertyi yhteensä 30 662.

Työntekijöiden hyvinvointia mitataan mm. Ilmarisen työvirekyselyjen keinoin. Kyselyjen tulosten mukaan vuonna 2025 työntekijöiden työvireen keskiarvo oli erinomainen (4,2/5). Työyhteisön vahvuuksiksi nousevat työn mer-kityksellisyden ja oman osaamisen hyväksi/riittäväksi kokeminen.

Työhyvinvointia on rakennettu omissa työtii-meissä monin tavoin. Henkilöstön yhteisissä kokoontumisissa on kuultu työterveyshuol-lon ja työeläkeyhtiön ammattilaisten puheen-vuoroja sekä pohdittu yhdessä työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyviä teemoja. Henkilöstön hyvinvointia on tuettu liikunta-, kulttuuri-& muilla hyvinvointieduilla sekä yhteisillä liikuntamahdollisuuksilla.

#### VIESTINTÄ

Vuonna 2025 viestinnän tiimissä on toiminut viestintäpäällikön lisäksi viestinnän suunnittelija ja kaksi sisällöntuottajaa. Toimintavuonna vies-tinnän tavoitteet pohjautuivat Helsingin NMKY:n strategiaan, jossa viestinnän kirkastaminen ja yhtenäistäminen on yksi kolmesta ydinproses-sista. Viestintää toteutettiin kohderyhmäkeskei-

50 000  
1 milj.

SEURAAJIA SOSIAALISEN MEDIAN TILEILLÄ

KATSELUKERTOJA VIDEOILLA





# 10 556

HENKILÖÄ MUKANA  
HELSINGIN NMKY:N TOIMINNASSA

sesti eli panostamalla kiinnostavaan näkyvyyteen sosiaalisessa mediassa. Kuukausitasolla sometilat tavoittivat keskimäärin yli 50.000 ihmistä ja videoita katsottiin vuositasolla yli miljoona kertaa. Erityisesti syksyllä 2025 järjestettyjen koripallon EM-kilpailujen ympärille tehdyt somekampanjat tavoittivat laajasti.

Harrastusmahdollisuuksia esim. musiikkiopistossa, leireillä, kerhoissa, taekwondossa ja koripallossa markkinoitiin laajasti mm. sosiaalisessa mediassa, uutiskirjein ja erilaisin esitein. Lisäksi yhteistyötä Hotel Arthurin markkinoinnin kanssa tehtiin valokuvaamalla ja videoimalla kaikki kokoustilat ja hotellihuoneet. Vuonna 2025 toteutettiin myös useita yhteistyökampanjoita. Esimerkiksi K-ryhmän Liike on lääke -yhteistyö jatkui ja uutena yhteistyökumppanina aloitti

#### ARVOKKAANA OSANA YHTEISÖÄ

Helsingin NMKY:n strategia Arvokkaana osana yhteisöä 2021–2025 perustuu yhdistyksen arvopohjaan, jossa jokainen ihminen nähdään arvokkaana. Kokemus siitä, että on tärkeä ja tarpeellinen, syntyy vuorovaikutuksessa toisten kanssa. Hyvä itsetunto ja tunne omasta arvokkuudesta luovat pohjaa kasvuille, kehitykselle ja merkitykselliselle elämälle.



Strategiakauden aikana Helsingin NMKY on sitoutunut toimimaan yksinäisyyden ja osattomuuden vastavoimana tarjoamalla monipuolisia mahdollisuuksia osallisuuteen, yhteisöllisyyteen ja itsensä kehittämiseen. Helsingin NMKY:ssä jokainen on arvokas osa yhteisöä.

Toiminnasta kerätään palautetta toimintakohteisesti sekä yhteisten mittareiden kautta. Yhteisiä mittareita ovat erityisesti osallisuuden, turvallisuuden, merkityksellisuuden kokemuksen sekä uuden oppimisen ja kaverisuhteiden syntymisen mittarit.

- 95 % vastaajista (N 540) koki tulleen tuetuksi ja kannustetuksi toiminnassa.
- 92 % vastaajista (N 540) kertoi saaneensa toiminnan kautta uuden kaverin.

Helsingin NMKY:n säännöllisessä toiminnassa oli vuonna 2025 mukana 10 556 henkilöä. Kasvu vuoteen 2024 verrattuna oli yli 1000 henkilöä. Yhteensä Helsingin NMKY tavoitti vuoden 2025 aikana 22 214 henkilöä. Yli 80 % osallistujista on alle 29-vuotiaita. Yksittäisiä kohtauksia toiminnassa oli 656 043, joka on 140 000 kohtaamista enemmän verrattuna vuoteen 2024. Ihmiset ja kohtaamiset toimin-



# 656 043

KOHTAAMISTA

nassa ovat lisääntyneet vuoden aikana paljon, mikä on yllättävää, koska hankkeita ja rahoituksia on päättynyt. Osa muutoksesta selittyy iltapäivätoiminnassa tilastoinnin muutoksesta, jossa myös vanhempien kohtaamiset on sisällytetty nyt mukaan tunnuslukuihin. Mutta tärkeimpänä, muutos kertoo siitä, että Helsingin NMKY:n toimintaan halutaan mukaan ja olemme pystyneet vastaamaan tarpeeseen. Helsingin NMKY:n toiminta on monipuolista, monitasoista ja sillä on vetovoimaisuutta.

Harrastamisen kallistuminen, lapsiperheköyhyys ja eriarvoiset mahdollisuudet osallistua ovat nousseet vahvasti yhteiskunnalliseen keskusteluun. Helsingin NMKY:ssä pyritäänkin aktiivisesti mahdollistamaan, että jokaisella lapsella ja nuorella olisi mahdollisuus harrastaa, osallistua, kehittyä ja löytää merkityksellisyyttä elämään, tästä esimerkkinä mm. osallistuminen Hyvän Arjen Rakentajat ohjelman suunnitteluun ja toteutukseen Malmin ja Tapulikaupungin alueella.

Sidosryhmiltä saadun palautteen perusteella Helsingin NMKY:stä syntyy vahva mielikuva luotettavana ja pitkäjänteisenä toimijana, joka tukee lasten ja nuorten hyvinvointia. Yhdistyksen vahvuutena nähdään laaja ja monipuolinen toiminta liikunnan, varhaiskasvatuksen ja nuorisotyön parissa. Helsingin NMKY:llä on hyvät valmiudet vastata ajankohtaisiin yhteiskunnallisiin haasteisiin, kuten yksinäisyyteen, syrjäytymiseen ja eriarvoisuuteen, liikkumattomuuteen ja juurettomuuteen sekä maahanmuuttajien kotoutumiseen ja nuorten hyvinvoinnin tukemiseen.

#### SUURIMMAT HELSINGIN NMKY:N YHTEISTYÖKUMPPANIT VUONNA 2025



# 2. Urheilu



Helsingin NMKY:n Urheilu -toimiala koostui vuonna 2025 viidestä toiminnosta: koripallo, kamppailu, alle kouluikäisten liikuntakerhot, aikuisten liikunta. Joukkue- ja kerhotoiminnassa oli mukana yli 2000 osallistujaa. Yhä kasvavassa määrin järjestettiin myös erilaisia urheilullisia tapahtumia, jotka ovat tuoneet Urheilun toimialalle kasvua. Urheilutoiminta painottuu edelleen Namikalle tutuille helsinkiläisille alueille, Pakilaan, Malmille ja keskustaan.

# 2000

## OSALLISTUJAA JOUKKUE- JA KERHOTOIMINNASSA

Toiminnan laadukkuus, yhteisöllinen toimintaympäristö ja kaikille mahdollisuus harrastaa ovat toimialamme merkittäviä arvoja. Tämä näkyy seuramme sisäisissä valmentajakoulutuksissa sekä viestinnässä valmentajille ja perheille. Valmentajia ja ohjaajia koulutetaan kauden aikana sisäisesti ja heille mahdollistetaan osallistuminen myös esimerkiksi lajiliittojen koulutuksiin. Helsingin NMKY aloitti vuonna 2025 uuden sisäisen valmentajakoulutuksen, jonka tavoitteena on kehittää yhdistykseen lisää osaavampia koripallon päävalmentajia. Harrastaminen Namikassa on mahdollista useassa eritasoisessa ryhmässä, jolloin kaikille löytyy sopiva tapa olla mukana. Hanno Möttölä -rahaston kautta tuetaan harrastusmaksuissa tukea tarvitsevia perheitä taloudellisesti.



## KORIPALLO

Koripallossa vuonna 2025 tapahtui uudistuksia. Uusi koripalloturnaus, Helsinki Basketball Festival järjestettiin toukokuussa Helsingin NMKY:n toimesta. Sisäinen koripallovalmentajakoulutus alkoi syksyllä ja syksyllä myös pyrittiin käynnistämään koripallotoimintaa sille uudella alueella Helsingissä.

Toiminta on runsasta. Juniori- ja Unified -joukkueet pelaavat useissa sarjoissa ja turnauksissa ympäri Suomea sekä ulkomailla. Aikuisen harrastejoukkueet pelaavat lähes kahdellakymmenellä joukkueella eteläisen alueen sarjoja. Lisäksi aikuisten kilpasarjoissa tällä hetkellä pelaa nuori miesten joukkue maamme toiseksi korkeimmalla sarjatasolla. Helsingin NMKY:llä on myös joukkue 75-vuotiaiden SM-sarjassa.





Suurimpia muutoksia koripallotoimintaan vuoden 2025 aikana oli Mellunkylän alueella Helsingin NMKY:n koripalloseuratoiminnan aloittaminen, jonne perustettiin 6–8-vuotiaiden tyttöjen ja poikien ryhmät. Toiminnan käynnistämiseksi on ollut alun haasteita ja uusien pelaajien rekrytointi jatkuu vuonna 2026. Lisäksi uusi sisäinen valmentajakoulutus, Henrik Dettmann -akatemia, käynnistyi lokakuussa 2025. Koulutukseen valittiin 15 valmentajaa Namikasta. Valinnoissa painotettiin halua olla tulevaisuudessa päävalmentajana tai aloittelevana päävalmentajana. Lisäksi Helsingin NMKY haki ja sai paikan kauden 2025–2026 naisten I-divisioonassa.

Pelaajamääräkasvua on tapahtunut. Kasvua mahdollistaa edelleen Namika Areenan olemassaolo, sen tuomat olosuhteet ja tilaresurssit. Myös keskustan alueella ja Malmilla on tapahtunut pelaajamäärien kasvua.

Keväällä 2025 Helsingin NMKY sai jälleen nauttia menestystä junioreiden SM-sarjoissa. Namikan 2009 syntyneet pojat pelasivat viime kevään tapaan kahdella joukkueella SM-finaalissa. Tämä tapahtui historiallisesti toista kertaa peräkkäin, nyt 16-vuotiaiden sarjassa. Lisäksi SM-pronssia saavutti 19- ja 75-vuotiaat miehet, hopeaa 16- ja 15-vuotiaat miehet sekä 17-vuotiaat naiset. Suomen mestareiksi kirjattiin 2025 keväällä 16-vuotiaat miehet ja Unified joukkue.

Lomaleiritoimintaa oli jälleen runsaasti. Koripalloseurojen loma-ajankohdilla. Lisäksi seuraleiri oli jälleen vetovoimainen. Koripalloseurat keräsivät vuoden aikana lähes 350 osallistujaa, joista suurimpana oli Namika Areenalla järjestettävä koulu- ja nuorisoyhteistyön ensimmäisen viikon, lähes 200 pelaajan leiri. Seuraleiri jatkaa kasvamista ja vuoden 2025 seuraleiri keräsi yli 500 osallistujaa kaudenavausviikonlopuksi Kisakallioon.

## TAEKWONDO

Helsingin NMKY:n taekwondotoiminta tarjoaa vauhdikasta ja yhteisöllistä kamppailuharrastusta kaikenikäisille. Taekwondo on yksilölaji, mutta harjoittelu tapahtuu yhdessä: kehittyminen perustuu harjoituskavereiden tukeen, yhteiseen tekemiseen ja kannustavaan ilmapiiriin. Harjoituksissa eri-ikäiset harrastajat kohtaavat, oppivat toisiltaan ja rakentavat yhteisöä, jossa jokainen voi kehittyä omalla tasollaan. Yhteisöllisyys, avoimuus ja toisten kannustaminen ovat toiminnan keskeisiä arvoja.

Lasten ja nuorten huomioiminen sekä osallisuuden vahvistaminen ovat toiminnan keskiössä. Tavoitteena on tarjota nuorille mahdollisuus vaikuttaa heille suunnatun toiminnan sisältöön ja kehittää toimintaa yhdessä. Taekwondon voi aloittaa jo viisivuotiaana, eikä harrastamiselle ole yläikärajaa. Laji sopii lapsille, nuorille, aikuisille ja perheille. Aiempaa kokemusta tai erityistä kuntopohjaa ei tarvita. Vuonna 2025 harjoituksia järjestettiin lähes päivittäin eri taitasoille, ja harrastajat harjoittelivat oman vyöarvonsa mukaisissa ryhmissä.

Vuoden 2025 aikana toimintaan osallistui yli 200 harrastajaa. Vakioryhmiä harjoitteli Helsingin keskustassa ja Pakilassa. Seuran harrastajat osallistuivat aktiivisesti Suomen Taekwondoliiton tapahtumiin, leireille ja kilpailuihin niin kotimaassa kuin kansainvälisesti. Lisäksi nuorille järjestettiin koko vuoden ajan Kick 'n 'chill -kerhotoimintaa Helsingin NMKY:n Y-Loungessa Kaisaniemessä, jossa nuoret kokoontuivat lauantaisin viettämään aikaa yhdessä rennossa ilmapiirissä. Kerhossa nuoret pääsevät myös itse vaikuttamaan toiminnan sisältöön.

Vyökokeet ovat keskeinen osa taekwondoharrastusta. Uuden vyöarvon saavuttaminen on harrastajalle merkittävä hetki ja usein pitkäjänteisen harjoittelun tulos. Monelle musta vyö on yksi lajin suurimmista tavoitteista. Se ei kuitenkaan ole päätepiste, vaan uuden oppimisen alku. Musta vyö symboloi syvempää ymmärrystä lajista sekä sitoutumista taekwondon arvoihin, kuten kurinalaisuuteen, periksiantamattomuuteen ja jatkuvaan itsensä kehittämiseen. Se on tunnustus vuosien harjoittelusta, kärsivällisyydestä ja määrätietoisesta työstä. Vuonna 2025 yli 100 harrastajaa suoritti uuden vyöarvon ja eteni omalla taekwondopolullaan. Seuran urheilijat menestyivät vuoden aikana myös kilpailuissa. Suomessa järjestetyissä ottelu- ja liikesarjakilpailuissa saavutettiin useita mitaleja sekä virallisissa että harrastajasarjoissa. Liikesarjoissa seura menestyi kotimaan liikesarjarankingissa, Suomen ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa sekä kansainvälisissä ranking- ja arvokilpailuissa. Merkittävin saavutus oli Sirpa Huuskosen pronssimitali Euroopan mestaruuskilpailuissa. Tämän saavutuksen johdosta hänelle myönnettiin Helsingin NMKY:n vuoden naisurheilijan palkinto.



## LIKUNTAKERHOT

Helsingin NMKY jatkoi monipuolista liikuntakerhotoimintaa alle kouluikäisille lapsille vuonna 2025. Toimintaa järjestetään Lapsi-vanhempi-, Taaperot- ja Taiturit-liikuntakerhoissa, jotka ovat vakiinnuttaneet paikkansa osana Pakilan ja keskustan alueen liikuntatarjontaa.

Lapsi-vanhempi -ryhmät (2-4-vuotiaille) tarjoavat mahdollisuuden liikkua yhdessä aikuisen kanssa, kun taas Taaperot- ja Taiturit-ryhmissä (4-6-vuotiaille) lapset harjoittelevat liikuntataitoja ohjatusti ryhmässä. Toiminnan keskiössä on liikunnan ilo, lapsilähtöisyys ja motoristen taitojen kehittäminen leikin kautta. Kokeneet ja koulutetut ohjaajat luovat ryhmään turvallisen ja kannustavan ilmapiirin, jossa jokainen lapsi voi osallistua omalla tasollaan.

Liikuntakerhoja järjestettiin vuoden aikana Pakilan ja keskustan alueilla. Kevät- ja syyskaudella kerhoissa liikkui yhteensä 247 lasta. Kohtaamisia toiminnassa oli 14 820. Toiminta on ollut suosittua, ja useat ryhmät ovat täyttyneet nopeasti ilmoittautumisen avauduttua, mikä kertoo toiminnan vakiintuneesta asemasta lapsiperheiden liikuntaharrastuksena.

# 247

LASTA LIKUNTAKERHOISSA

# 14 820

KOHTAAMISTA



## AIKUISTEN LIIKUNTA

Helsingin NMKY jatkoi vuonna 2025 aikuisten liikuntatoiminnan kehittämistä. Toiminta keskittyi erityisesti naisten koripallokursseihin, joita järjestettiin kevät- ja syyskaudella sekä Helsingin keskustassa että Pakilassa. Lisäksi kevätkaudella järjestettiin kuntonyrkkeilyä Pakilassa.

Naisten koripallokursseiden osallistujamäärät kasvoivat vuoden aikana, ja ryhmät ovat olleet erittäin suosittuja. Kurssija järjestettiin yhteensä kahdeksassa ryhmässä, ja niihin osallistui vuoden aikana yhteensä 121 liikkujaa. Ryhmiä ohjasivat kokeneet Helsingin NMKY:n valmentajat.

Aikuisten koripallokurssit tarjoavat mahdollisuuden harjoitella koripalloa rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä riippumatta aiemmasta lajitaustasta. Kurseille osallistuu sekä täysin uusia harrastajia että esimerkiksi junioripelajien vanhempia, jotka haluavat tutustua lajiin ja päästä itse kokeilemaan koripalloharjoittelua. Naisten koripallokursseiden kasvavan kysynnän myötä Helsingin NMKY käynnisti loppusyksyn aikana ilmoittautumisen miesten koripallokursseille, joka käynnistyy tammikuussa 2026.

# 121

AIKUISTA LIIKKUJAA  
MUKANA TOIMINNASSA

## TURVALLISEMPI NAMIKA -HANKE

Helsingin NMKY käynnisti vuonna 2025 Turvallisempi Namika -kehittämishankkeen Helsingin kaupungin kohdeavustuksen tuella. Hankkeen tavoitteena on vahvistaa seuran vastuullista ja turvallista toimintakulttuuria.

Vuoden aikana hankkeessa valmisteltiin muun muassa turvallisemman toiminnan periaatteita ja toimintaa ohjaavia sääntöjä sekä tehtiin muuta kehittämistyötä turvallisen seuraympäristön vahvistamiseksi. Lisäksi hankkeen osana käynnistettiin Moninaisuuden ja kulttuurikompetenssin (MOK) koulutuskokonaisuus, josta ensimmäinen osa toteutettiin vuoden 2025 aikana.

Hankkeen konkreettisia käytäntöjä ja toimintamalleja tullaan ottamaan laajemmin käyttöön vuoden 2026 aikana.

## NUORTEN PARLAMENTTI

Helsingin NMKY käynnisti vuoden 2025 aikana Nuorten Parlamentti (NuPa) -toiminnan uudelleen. Viimeksi toimintaa NuPa:lla on ollut 2010-luvulla. Toiminta käynnistettiin Opetus- ja kulttuuriministeriön seurakehittämistuen avulla, ja sen tavoitteena on vahvistaa nuorten osallisuutta sekä tarjota heille mahdollisuus vaikuttaa seuran toiminnan kehittämiseen. NuPa on suunnattu 13–16-vuotiaille nuorille.

Nuorten Parlamentissa oli vuoden aikana mukana keskimäärin noin 20 osallistujaa. Ensimmäinen tapaaminen järjestettiin marraskuussa 2025, ja vuoden aikana keskityttiin ryhmän muodostamiseen sekä tulevan kauden toiminnan ja tapahtumien ideointiin.

NuPa tarjoaa nuorille mahdollisuuden tuoda esiin omia näkemyksiään seuran toiminnasta sekä osallistua tapahtumien ja toiminnan suunnitteluun. Toiminnan tavoitteena on vahvistaa nuorten yhteisöllisyyttä sekä lisätä heidän rooliaan seuran toiminnan kehittämisessä.



## TAPAHTUMAT

Helsingin NMKY järjesti vuoden 2025 aikana useita liikuntatapahtumia, jotka kokosivat yhteen eri-ikäisiä osallistujia ja vahvistivat yhteisöllisyyttä seuran toiminnassa. Vuoden aikana järjestettiin muun muassa yrityksille suunnattu Firmakorikoris-koripalloturnaus, koko perheen juoksutapahtuma PakilaRun sekä joulukuussa Namika Areenalla pelattu Namika Winter 3x3 -katukoristurnaus.

Vuoden 2025 merkittävin tapahtuma oli ensimmäistä kertaa järjestetty kansainvälinen juniorikoripalloturnaus Helsinki Basketball Festival, joka toi Helsinkiin joukkueita Suomesta ja ulkomailta.

## PAKILA RUN

Koko perheen yhteisöllinen juoksutapahtuma PakilaRun järjestettiin toista kertaa elokuussa 2025 Namika Areenalla ja sen lähiympäristössä. Tapahtuma tarjosi juoksumahdollisuuksia eri ikäisille osallistujille perheen pienimpien lasten sarjoista aina aikuisten pidempiin juoksumatkoihin.

Lasten sarjoissa juostiin 50 metrin, 200 metrin, 400 metrin ja 1 kilometrin matkoja. Aikuisten sarjoissa juostiin 1, 5 ja 10 kilometrin matkat, joissa ajanotto toteutettiin chip-ajanotolla. PakilaRun kokosi yhteen noin 300 osallistujaa ja heidän kannustusjoukkonsa. Tapahtumaa toteuttamassa oli Helsingin NMKY:n työntekijöiden lisäksi suuri joukko vapaaehtoisia. PakilaRun on vakiinnuttamassa asemaansa alueellisena koko perheen liikuntatapahtumana.

## HELSINKI BASKETBALL FESTIVAL -JUNIORITURNAUS

Ensimmäinen Helsinki Basketball Festival järjestettiin 2.-5.5.2025 ympäri Helsinkiä yhteensä 18 eri kentällä. Kansainvälinen juniorkoripalloturnaus kokosi yhteen joukkueita ympäri Suomen sekä ulkomailta – joukkueita saapui turnaukseen Suomen lisäksi Latviasta ja Italiasta. Turnaukseen osallistui yhteensä 136 joukkuetta, ja viikonlopun aikana pelattiin 309 ottelua 8–15-vuotiaiden sarjoissa.

Helsinki Basketball Festival oli Helsingin NMKY:lle merkittävä uusi avaus tapahtumatoiminnassa. Turnausviikonlopun aikana pelipaikoilla nähtiin vauhdikkaita otteluita, ja vahvaa namikalaista yhteishenkeä. Tapahtuman toteuttamiseen osallistui seuran työntekijöiden lisäksi suuri joukko vapaaehtoisia, talkoolaisia sekä yhteistyökumppaneita.

Turnaus sai erittäin positiivisen vastaanoton osallistujilta ja yhteistyötahoilta. Syyskuussa 2025 avattiin ilmoittautuminen vuoden 2026 Helsinki Basketball Festival -turnaukseen, ja vuoden loppuun mennessä mukaan oli ilmoittautunut jo noin 160 joukkuetta, mikä osoittaa tapahtuman saaneen vahvan vastaanoton ja vakiinnuttavan paikkaansa koripalloväen tapahtumakalenterissa.



22

JOUKKUETTA

90

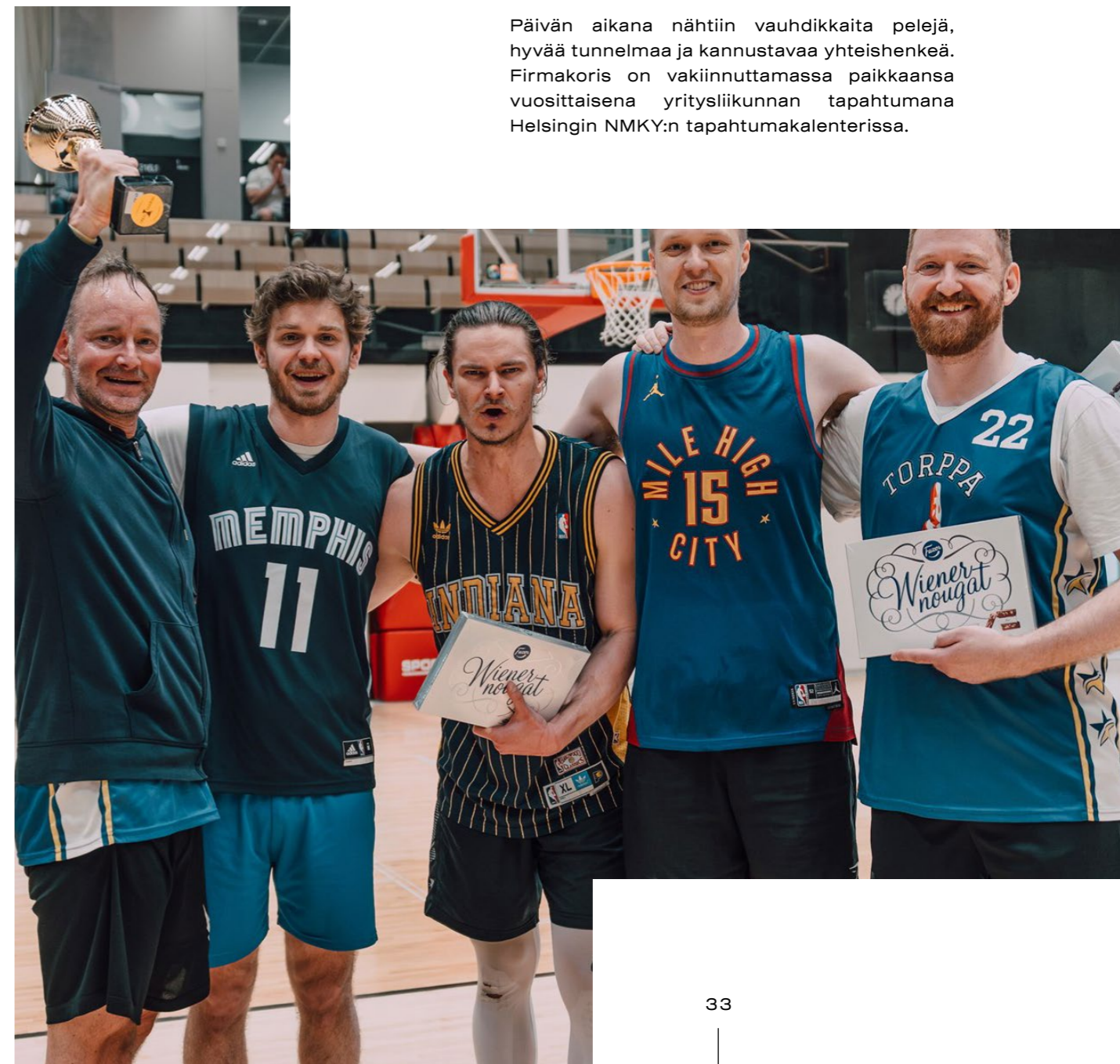
PELAAJAA

## FIRMAKORIS

Firmakorisi on työyhteisöille suunnattu 3x3-koripalloturnaus, joka järjestettiin Namika Areenalla 22.5.2025 toista kertaa. Tapahtuma tarjoaa yrityksille mahdollisuuden liikkua yhdessä ja vahvistaa työyhteisön yhteishenkeä koripallon parissa.

Turnaukseen osallistui 22 joukkuetta ja yhteensä noin 90 pelaajaa eri organisaatioista. Turnaus pelattiin 3x3-katukorissäännöillä kahdessa sarjassa - FUN ja PRO - mahdollistaen osallistumisen sekä rennolla että kilpailullisella otteella.

Päivän aikana nähtiin vauhdikkaita pelejä, hyvää tunnelmaa ja kannustavaa yhteishenkeä. Firmakorisi on vakiinnuttamassa paikkaansa vuosittaisena yritysliikunnan tapahtumana Helsingin NMKY:n tapahtumakalenterissa.



# 3. Nuorisotyö



Helsingin NMKY:n päättyvän strategiakauden viimeistä vuotta leimasi vahva katse tulevaan: valmistelimme yhdessä henkilöstön ja vapaaehtoisten kanssa uuden strategian vuosille 2026–2030.

Kaikki toimintamme rakentui tukemaan yhdistyksen tavoitteita, ja nuorisotyön toimialalla jalkautimme arvojamme kohtaamalla lapset ja nuoret yksilöinä. Meille on ensiarvoisen tärkeää, että jokainen lapsi ja nuori tulee nähdyksi ja kuulluksi. Tämän turvallisen ja hyväksyvän yhteisön kautta osallistujat kokivat voivansa vaikuttaa myös omaan ympäristöönsä.

## VASTAVOIMA YKSINÄISYYDELLE

Strategiamme keskiössä on merkityksellisyyden tuottaminen ja toimiminen vastavoimana yhteiskunnassa lisääntyvälle yksinäisyydelle ja osattomuudelle. Tulokset puhuvat puolestaan:

- 95 % vastaajista (N 540) koki tulleen tuetuksi ja kannustetuksi toiminnassa.
- 92 % vastaajista (N540) kertoi saaneensa toiminnan kautta uuden kaverin.

### TOIMINNAN MAHDOLLISTAJAT

Toimialan monipuolinen rahoitus pohja koostui STEA:n, Aluehallintoviraston, Helsingin kaupungin eri toimialojen sekä eri säätiöiden avustuksista ja osallistumismaksuista. Myös Helsingin NMKY:n tukisäätiön tuki oli keskeisessä roolissa toimintojen mahdollistamisessa.

### TOIMIALAN KESKEISIMMÄT TAVOITTEET VUONNA 2025

- Lapsi ja nuori saa monipuolisia kokemuksia, ja löytää omia vahvuuksia. Lapselle ja nuorelle tarjoutuu turvallinen ja selkeä polku kehittää itseä sekä olla osa namikalaista yhteisöä.
- Osallisuuden kokeminen syntyy hyväksynnästä sekä oman vaikuttamisen kokemuksesta. Toiminnoissa lapset ja nuoret osallistuvat toimintaan osallistujina, vertaisohjaajina sekä kehittäjinä.
- Tarjoamme lapselle ja nuorelle positiivisen kokemuksen toimialan toiminnoissa yhteisöstä ja yhteisöllisyydestä. Yhteisöllisyyden kokemus mm. syntyy edellisistä kohdista. Namika-polku voi olla lyhyt tai pitkä yksilön omista tarpeista ja halusta riippuen. Vaikka polulta lähtee, on syntynyt kokemus siitä, että sille voi palata ja että on tervetullut.

Helsingin NMKY:n Nuorisotyön toimiala on tarjonnut ratkaisuja oman elämän suunnan etsimiseen. Toimiala toteutti yhdistyksen strategian mukaisesti laaja-alaista kohtaavaa toimintaa vastaamalla yksilön ja yhteiskunnan tarpeisiin. Toiminnot voitiin jakaa karkeasti kahteen eri osa-alueeseen: yhteiskunnallisiin haasteisiin vastaavaan palvelutuotantoon ja yksilön tarpeista nousevaan ryhmätoimintaan.

Suomen NMKY:n liitto ohjasi ulkoministeriön ohjelmatauesta paikallisyhdistyksille rahoitusta globaalikasvatukseen. Tämä mahdollisti resursseja säännölliseen kohtaamistoimintaan sekä koulutuksiin, joissa tuettiin osallistujien ymmärrystä osana kansainvälistä nuorisojärjestöä ja globaalia kansalaisuutta.

Erasmus akkreditointi mahdollisti yhdistyksen työntekijöiden, nuorten sekä vapaaehtoisten kansainvälisten kontaktien lisäämisen. Ohjelma mahdollisti kansainväliset tapaamiset erityisesti niiden osalta, joilla ei olisi ollut taloudellisesti mahdollisuutta muuten osallistua.

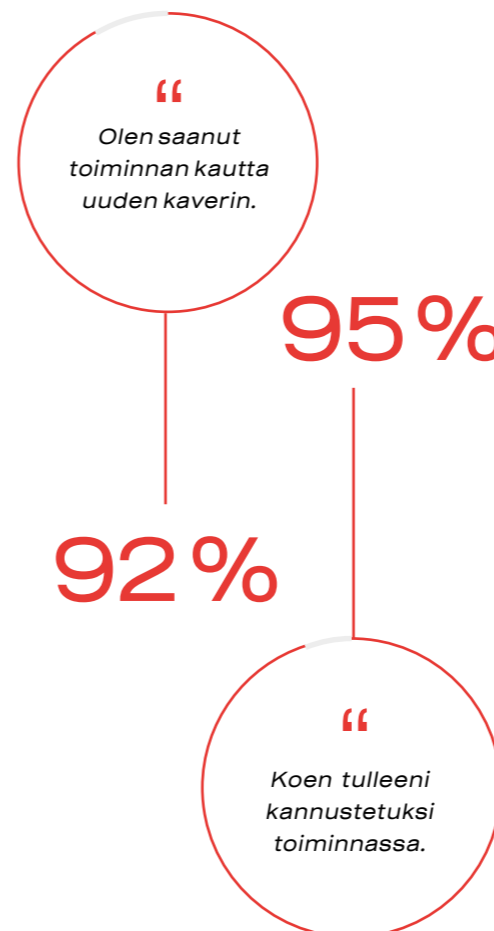


## CLIVIE-HANKE

Clivie-hanke on Erasmus Horizon tutkimushanke, jota hallinnoi Helsingin Yliopisto. Siinä on mukana 12 kumppania, joista seitsemän eri yliopistoa ympäri Eurooppaa. Hankkeessa laskettiin kahden Helsingin NMKY:n toiminnan/tapahtuman SROI (Social Return on Investment) eli investoinnin sosiaalinen tuotto. Toinen oli kansainvälinen 3x3 leiri helmikuussa. Investoitu euro tuotti takaisin hyötyä 2,36 €. Toisen kulttuurisen projektin, jossa nuoret toteuttivat lyhytelokuvan, SROI tulos oli 3,24 €. Ennaltaehkäisevätyö säästää tulevaisuuden kustannuksia. Arvo ei ole pelkkää säästettyä rahaa (esim. terveystoimet), vaan se sisältää kerätyt muuttajat, jotka on rahallistettu (proxy-arvot).

Analyysissa käytetyt muuttajat selittävät, mistä laskettu hyöty mm. koostuu:

- **OSAAMINEN JA ITSETUNTO:** Enhanced competences ja Improved confidence vähentävät syrjäytymisriskiä ja parantavat työllistymismahdollisuuksia. Lisääntynyt itseluottamus lisää selviytymistä ongelmatilanteissa.
- **SOSIAALINEN KOHEESIO:** Stronger ties with broader society ja ymmärrys eri taustoista tulevia ihmisiä kohtaan vähentävät yhteiskunnallisia jännitteitä ja lisäävät turvallisuuden tunnetta.
- **TERVEYSHYÖDYT:** Increase in physical activity ja Improved well-being tuovat suoria säästöjä terveydenhuoltokustannuksiin ja pidentävät työuria.



60

LEIRIÄ

1 912

LEIRILÄISTÄ

8 964

LEIRIVUOROKAUSTA

3 768

VAPAAEHTOISTUNTIA



## LEIRIT

Leirit tarjoavat monipuolista toimintaa lapsille ja nuorille koulujen loma-aikoina vuoden ympäri. Lisäksi nuorille järjestetään leiritoimintaa viikonloppuisin. Suurin osa päiväleireistä järjestettiin osallistujille tutuissa yhdistyksen toimipisteissä, joissa järjestetään muulloin viikkotoimintaa. Yön yli kestävät leirit taas pidettiin Pellin leirikeskuksessa Karjalohjalla. Lisäksi yhdistys reagoi Ukrainan sodan aiheuttamaan tarpeeseen järjestämällä yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa 36:lle ukrainalaiselle lapselle ja nuorelle kaksi viikkoisen leirin Pellin leirikeskuksessa sekä Helsingissä.

Palautekyselyiden perusteella leirit ovat olleet erittäin onnistuneita. Palautekyselyissä (n=252) 97 % leiriläisistä kokee saaneensa leireiltä uusia kokemuksia ja 90 % leiriläisistä tulisi mielellään uudelleen leirille. Vastaukset heijastuvat myös ilmoittautumistilastoissa; 76 % leiriläisistä on ollut aiemmin mukana Pellin leirillä.

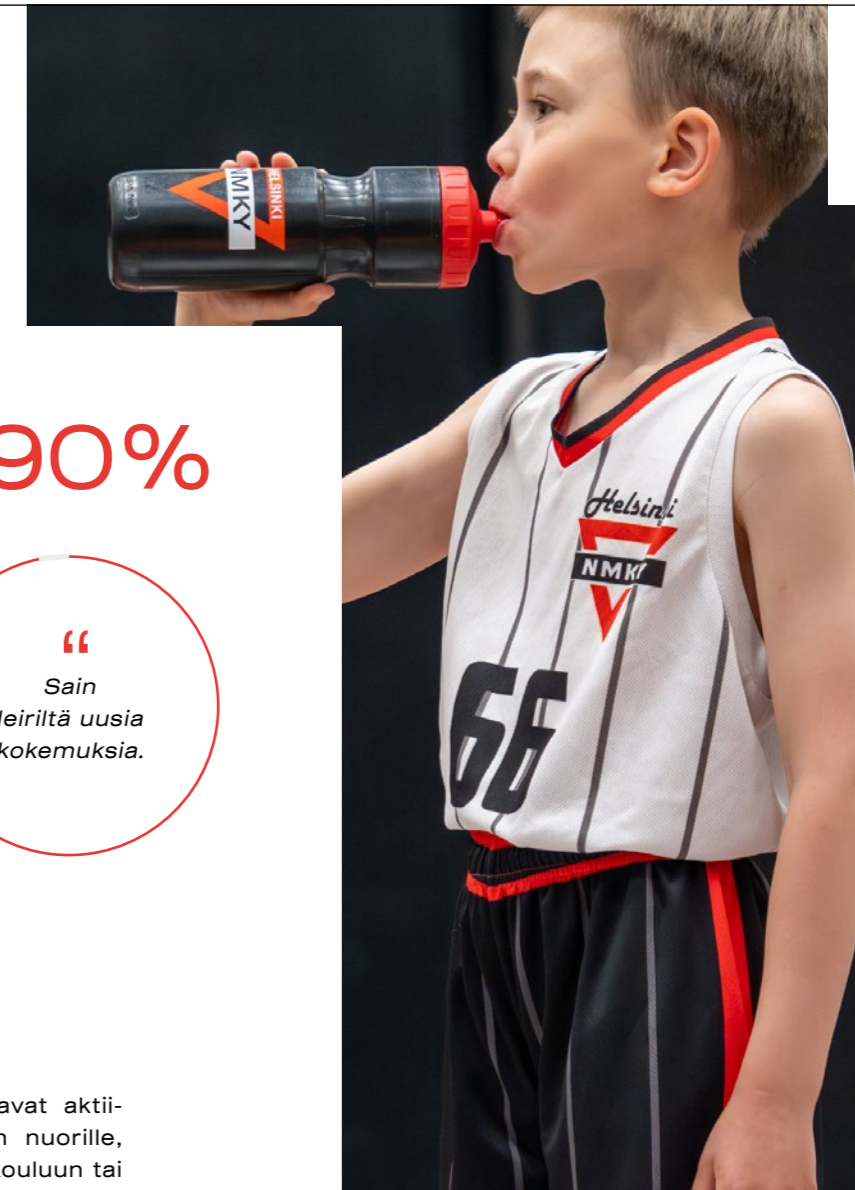
Leiritoiminnan järjestämiseen osallistuivat aktiivisesti yhdistyksen eri toiminnot, päätoimisia työntekijöitä, nuoria kesätyöntekijöitä ja vapaaehtoisia ryhmänohjaajia. Kaiken kaikkiaan vuonna 2025 järjestettiin 60 leiriä. Kokonaisuudessaan leiritoimintaan osallistui 1912 leiriläistä. Leirivuorokausia kertyi yhteensä 8964. Leiritoimintaa oli mahdollistamassa 46 vapaaehtoista nuorta ryhmänohjaajaa, jotka tekivät yhteensä 3 768 vapaaehtoistuntia.



## RIPPIKOULUT

Helsingin NMKY:n rippikoulut tarjoavat aktiivisen ja seikkailullisen vaihtoehdon nuorille, jotka haluavat osallistua teemariippikouluun tai käydä rippikoulunsa kotiseurakunnan ulkopuolella. Rippikoulutoiminnan keskiössä on nuorten osallistaminen. Rippikoulussa nuoret pääsevät vaikuttamaan sekä sisällön painotuksiin että toteutustapoihin. Yhdistyksen rippikouluissa hyödynnetään lisäksi seikkailupedagogista oppimista. Vuonna 2025 yhdistys järjesti toimintariippikoulun Pellin leirikeskuksessa ja vaellusrippikoulun Saariselällä.

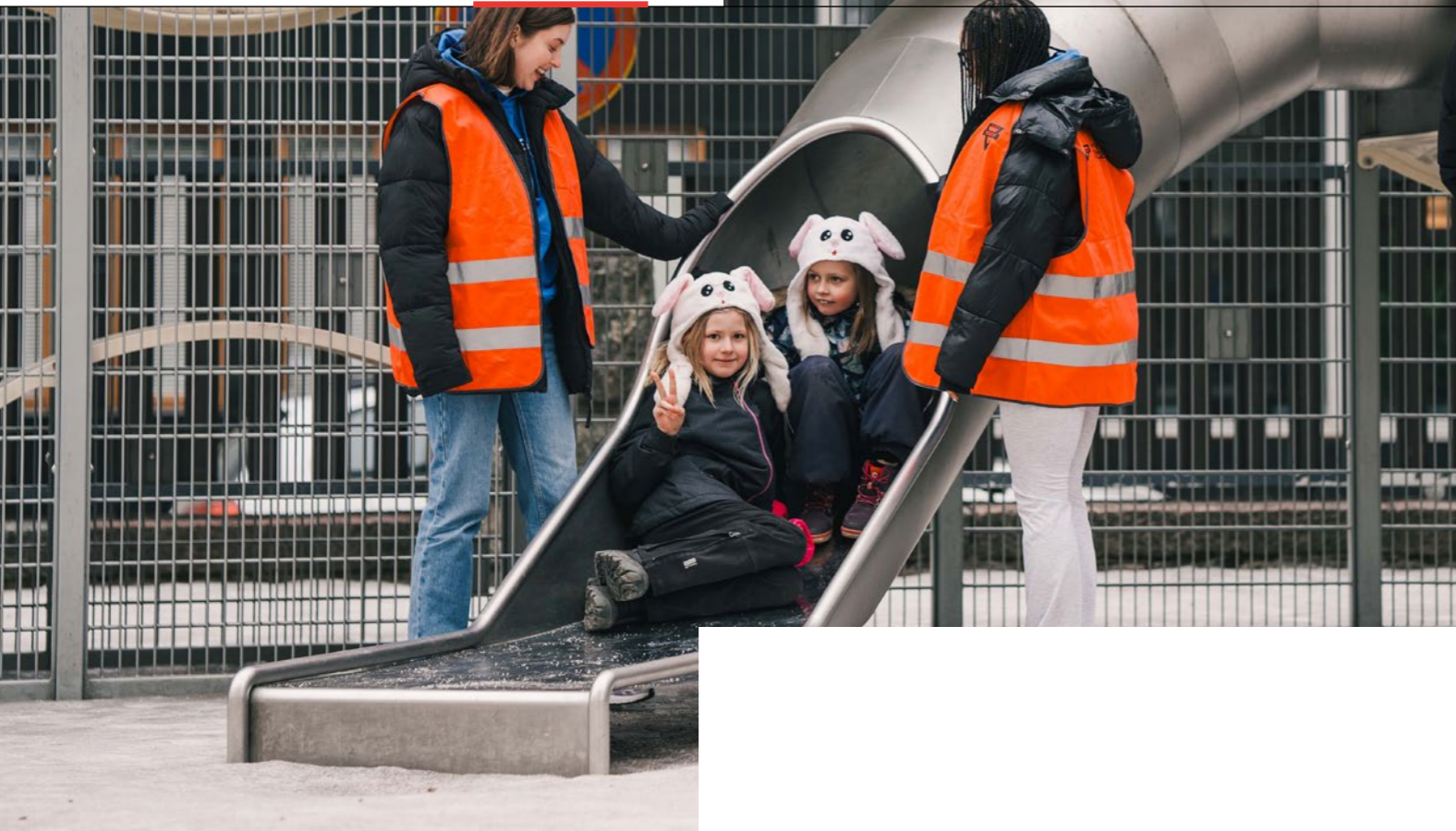
Rippikouluihin osallistui 44 nuorta ja 15 vapaaehtoista isosta. Rippikoulujen tavoitteena on tarjota nuorille ilmapiiriltään turvallinen ja luotettava ryhmä, jossa jokainen uskaltaa olla oma itsensä ja tuoda ajatuksensa rohkeasti esiin. Palauteiden perusteella tässä onnistuttiin. Rippikoulun palautteissa väittämä ”rippikoulussa sain olla oma itseni” sai keskiarvosanaksi 4,6/5 (n=42) ja väittämä ”koen, että minun ajatuksiani kuunneltiin rippikoulussa” sai keskiarvosanan 4,5/5. Palauteiden perusteella rippikoulun yhteishenki sai arvosanan 4,7/5. Kaikki rippikouluun osallistuneista rippikoululaisista ja isosista kertoo saaneensa rippikoulusta uusia kokemuksia.



## KERHOT

Monipuoliset kerhot ja matalankynnyksen harrastusryhmät tarjosivat mielekästä toimintaa lapsille ja nuorille arki-iltapäivisin ja iltais-in. Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta. Kerhoryhmät tarjoavat osallistujille mahdollisuuden säännöllisen harrastuksen ja paikan, jossa viettää vapaa-aikaa. Kerhotoimintaa järjestettiin yhteistyössä yhdistyksen eri toimintojen kanssa.

Kerhojen teemat vaihtelivat ja tarjolla oli erilaisia liikuntakerhoja, monitoimikerhoja sekä tytöille suunnattuja lajikerhoja. Toimintaa järjestettiin aiemmilta kausilta tutuissa toimipisteissä, erityisesti kaupungin painopistealueilla, vastaten alueen tarpeisiin sekä osallistujien toiveisiin.



## ILTAPÄIVÄKERHOT

Iltapäiväkerhot toimivat Helsingin NMKY:n kasvatus työn ytimessä. Sen kantava ajatus on kolmioperaation toteuttaminen perheiden arkea tukien. Lapsi kohdataan yksilönä ja hänen kasvuaan tuetaan monen eri toimialan yhteistyönä ja kasvatuskumppanuudessa kodin kanssa. Perheelle tämä tarkoittaa mahdollisuutta työntekoon lasten hoidon ollessa järjestettynä, tukea arjen aikataulutukseen ja helpotusta loma-ajan lastenhoidon järjestelyihin.

Helsingin NMKY:n strategian mukaisesti toimintaa kehitetään tarpeita vastaavaksi yhteistyössä asiakkaiden ja sidosryhmien kanssa. Toiminnon rahoitus koostuu osallistumismaksuista ja avustuksista. Suurimmat avustukset toimintaan tulevat Helsingin kaupungin kasvatuksen ja koulutuksen toimialalta.

Helsingin NMKY on järjestänyt iltapäiväkerhoja vuodesta 2001 ja siitä on tullut vahva osa namikalaisista perhetyötä. Toimintavuonna 2025 iltapäiväkerhoissa oli mukana 860 lasta kolmessatoista eri toimipisteessä.

Toiminta on jakautunut alueittain. Itä-Helsingissä toimintaa järjestetään Vuoniityssä, Vuosaaressa, Vesalassa ja Kontulassa, Malmin alueella Tapanilassa, Malmin Pohjolassa, Malmi Kesälässä, Laajasalossa, Immolantiellä sekä Pukinmäessä. Malminkartanossa toimimme Pihkapuiston koululla. Perinteisillä alueilla eli Pakilassa toimii kaksi iltapäiväkerhoa ja keskustassa Kaisaniemessä yksi iltapäiväkerho. Aamupäivätoimintaa järjestettiin vuonna 2025 Pakilassa ja Laajasalossa.

Iltapäiväkerhotoiminnassa tuetaan lapsen kasvua yhdessä koulun ja kodin kanssa sekä helpotetaan perheen arkea tarjoamalla lapselle turvallinen paikka ja mielekästä toimintaa. Namikalaisessa iltapäiväkerhotoiminnassa leikillä, liikunnalla ja ulkoilulla on iso merkitys. Myös ohjatun ja vapaan toiminnan tasapainoon kiinnitetään paljon huomiota. Päivittäin mm. askarrellaan, rauhoitutaan musiikkituokioihin, tehdään läksyjä ja pelataan lautapelejä. Toiminnassa kiinnitetään huomiota lasten ja perheiden muuttuviin tarpeisiin. Inklusion kautta toiminnassa on paljon erityistä tukea tarvitsevia lapsia ja heidän tarpeisiinsa pyritään vastaamaan kouluttamalla henkilökuntaa ja tekemällä yhteistyötä koulun, sosiaalitoimen ja kodin kanssa. Lasten kulttuurista taustaa pyritään myös huomioimaan toiminnassa ja tässä on esimerkiksi globaalikasvatus sekä MOK- koulutuksen tuoma osaaminen ollut merkittävässä roolissa.

## NAMIKALAINEN NUORISOTYÖ

Namikalaisella nuorisotyöllä tarkoitetaan yhdistyksen itsensä määrittelemää, yhdistyksen perinteitä ja perustehtävää kunnioittavaa työtä. Namikalainen nuorisotyö sisältää vapaa-aikatoimintaa sekä koulutuksia yli 12-vuotiaille. Ryhmänohjaajakoulutukset eli ROK 1 ja 2, erilaiset viikonloppuleirit, nuorten kohtaamispaikka YMCA-klubi sekä erilaiset toimintapäivät on suunnattu 15–29 -vuotiaille nuorille.

Namikalainen polku mahdollistaa nuorille toimintaan osallistumisen heille itselleen sopivalla tasolla ja tavalla. Nuoret osallistuivat aktiivisesti toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen. Toiminta tarjoaa myös nuorille mielekkään yhteisön, jossa kasvaa ja toimia yhdessä samanhenkisten nuorten kanssa. Toimintakausilla oli mukana tavoitteiden mukaisesti keskimäärin 115 yli 12-vuotiasta nuorta. Koulutuksen käytyään nuoret voivat toimia vapaaehtoisina ryhmänohjaajina mm. Helsingin NMKY:n leireillä omia vahvuuksia hyödyntäen. Vuonna 2025 46 nuorta toimi ryhmänohjaajana Pellin lastenleireillä, rippikouluissa sekä ukrainalaisille lapsille ja nuorille suunnatulla leirillä. Lisäksi nuoria oli mukana kahdessa Erasmus-liikkuvuushankkeessa.



## GLOBAALIKASVATUS

Suomen NMKY:n liiton ulkoministeriöltä saaman ohjelmatuen turvin panostimme paikallisyhdistysten globaalikasvatukseen, jota toteutettiin läpäisyperiaatteella kaikissa toiminoissamme. Toimialalla koordinoitiin keskitetysti sekä globaalikasvatuksen tukea että OPH:n mahdollistaman Erasmus-akkreditoinnin käyttöä. Akkreditointi on avainasemassa nuorten, vapaaehtoisten ja työntekijöiden kansainvälisten vierailujen ja isännöintien mahdollistajana.

### MONINAISUUS

### KESTÄVÄ KEHITYS

### RAUHA

### PEACE MAKERS -RYHMÄN VUODEN PÄÄTEEMOJA

### MEDIA

### YMPÄRISTÖ

### IHMISOIKEUDET

YMCA:n globaalikasvatuksen tavoitteena on, että nuorista tulee aktiivisia rauhanrakentajia ja kestävä kehityksen edistäjiä, jotka löytävät oman tapansa vaikuttaa tärkeinä pitämiinsä asioihin elämänsä, lähiyhteisönsä, Suomen tai koko maailman mittakaavassa. Samalla nimikalaisten nuorten ymmärrys kestävä kehityksen ja rauhan teemoista paitsi Suomessa myös globaalissa etelässä vahvistuu.

Henkilöstön yhteisissä kokoontumisissa lisättiin tietoisuutta käytännön toiminnan toteuttamisessa erilaisissa yhdistyksen toimintoissa. Globaalikasvatus näkyi läpäisyperiaatteella henkilökunnan kokoontumisissa, ja käytännössä erityisesti lastenleireillä ja iltapäivätoiminnassa.

Gloaalikasvatuksen toiminnallinen kärki oli vuonna 2025, Peace Makers -ryhmän kokoontumiset. Ryhmä kokosi nuoria säännöllisesti maanantai-iltaisain tapaamaan ystäviä sekä keskustelemaan nuorten esille tuomia teemoihin liittyviä asioita. Teemat liittyivät aiheisiin:

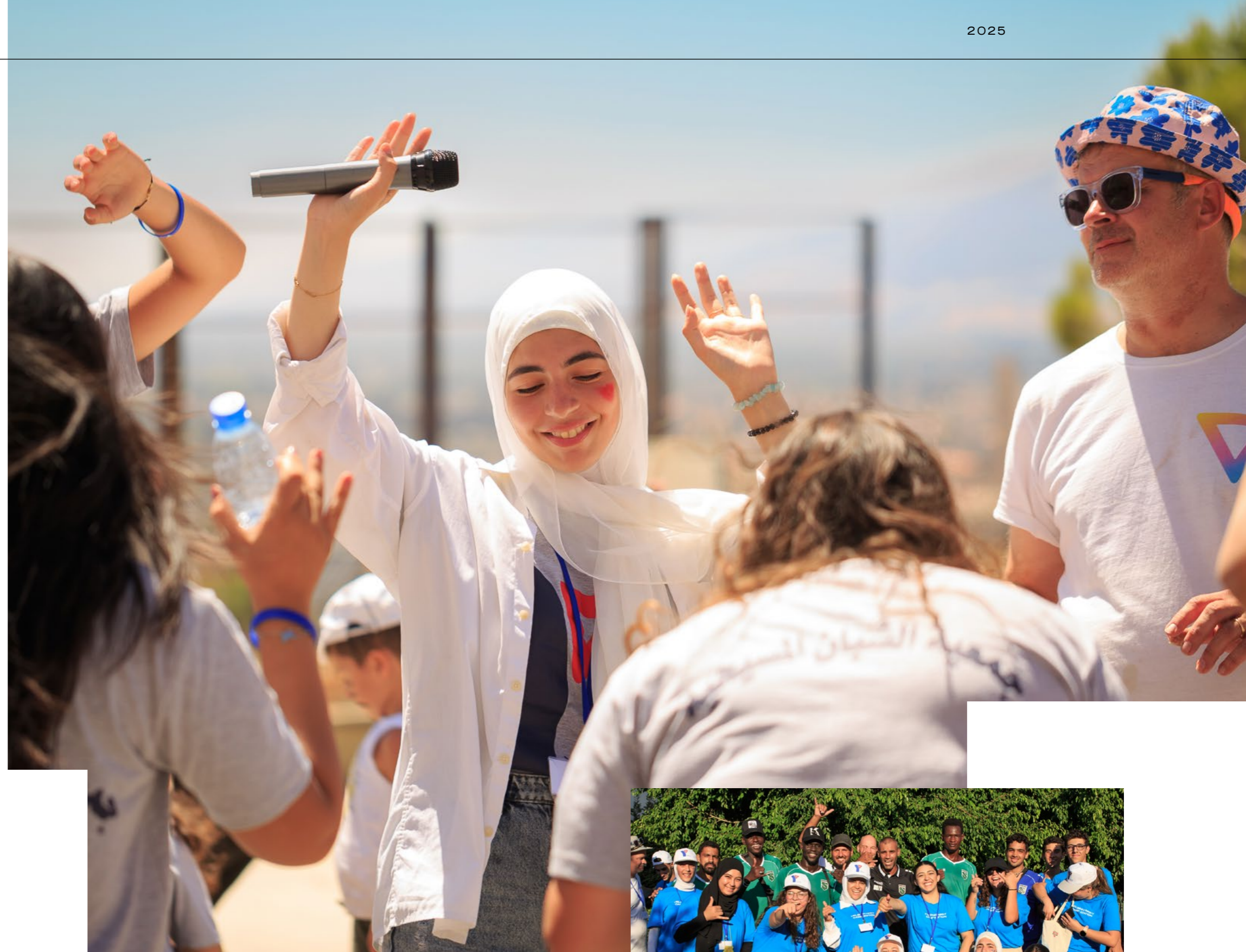
- Kestävä kehitys
- Moninaisuus
- Media
- Ympäristö
- Ihmisoikeudet
- Rauha

Keskiviikkoisin kokoontui toiminnallisempi ryhmä, pelailun ja yhdessäolon merkeissä. Globaalikasvatuksen säännöllistä viikkotoimintaa kertyi 9 tuntia. Toimintakertoja oli 47 vuonna 2025. YMCA Globaalikasvattajien leiri järjestettiin Helsingin NMKY:n leirikeskuksessa Pellissä. Leirille tuli osallistujia Helsingistä ja Tampereelta.

## KANSAINVÄLINEN TOIMINTA/ERASMUS- AKKREDITOINTI

Paikallisen toiminnan lisäksi Helsingin NMKY pyrkii mahdollistamaan nuorille ja ammattilaisille kansainvälisiä kokemuksia. Helsingin NMKY:n saama ja toimialan koordinoima nuorisualan Erasmus+ akkreditointi madaltaa erilaisten nuorten toimintaryhmien sekä työntekijöiden ja vapaaehtoisten kynnystä osallistua kansainväliseen toimintaan. Erasmus-vaihtojen avulla pyritään antamaan nuorille yhdenvertainen mahdollisuus kokea kansainvälisyyttä ja yhteenkuuluvuutta muiden eurooppalaisten nuorten kanssa. Lisäksi projektien avulla pyritään lisäämään ammattilaisten osaamista sekä osaamisen jakamista. Osallistujat toimivat aktiivisina toimijoina projekteissa, suunnitellen yhdessä sisällön ja toteutuksen. Tätä kautta osallistujia autetaan tunnistamaan omat taitonsa ja vahvuutensa sekä hyödyntämään niitä ryhmän ja sen päämäärän hyväksi.

Erasmus-liikkuvuushankkeiden teemat käsittelivät muun muassa leiriohjaajataitoja, globaalinkasvatuksen teemoja sekä liikuntaa nuorisotyön välineenä. Lisäksi toteutettiin erilaisia opintovierailuja ammatillisen osaamisen, toiminnan sekä yhteistyön kehittämiseksi. Vuonna 2025 järjestettiin yhteensä 15 nuorille, työntekijöille ja vapaaehtoisille suunnattua kansainvälistä Erasmus-vaihtoa. Projekteissa oli mukana 300 osallistujaa Suomesta ja kumppanimaista.





## STREET ZONE -TOIMINTA

Street Zone jatkoi vuonna 2025 vahvaa rooliin matalan kynnyksen liikunnallisena nuorisotyön muotona, joka kokoaa yhteen eri kulttuuritaustoista tulevia nuoria turvallisen ja maksuttoman toiminnan äärelle. Toiminnan keskiössä oli yhteisöllisyys, nuorten hyvinvoinnin tukeminen ja mahdollisuus kohdata toisiaan liikunnan kautta. Street Zone yhdisti liikunnan, jalkautuvan työn ja nuorisotyön kokonaisuudeksi, jossa tärkeintä ei ollut yksittäinen laji, vaan se, että nuoret löysivät paikan, johon kuulua.

Vuonna 2025 toiminnan saavutettavuus ja monipuolisuus vahvistuivat entisestään. Tapahtumia järjestettiin eri puolilla pääkaupunkiseutua, ja erityisesti kesäkaudella toimintaa oli lähes päivittäin. Sosiaalinen media tuki nuorten tavoittamista ja mahdollisti ajantasaisen tiedon jakamisen. Uusien lajien, kuten street footballin ja lentopallon, lisääminen toi toimintaan kokonaan uusia osallistujaryhmiä ja laajensi Street Zonen vetovoimaa. Jalkapallo houkutteli mukaan nuoria, joille laji on kulttuurisesti läheinen ja helposti lähestyttävä, kun taas lentopallo toi tapahtumiin erityisesti sekaryhmiä, tyttöjä ja nuoria aikuisia.

“  
Tunnen olevani tervetullut toimintaan.”

“  
Tunnen kuuluvani yhteisöön.”

98%

90%

Monissa tapahtumissa koripallo ja jalkapallo toteutettiin rinnakkain, mikä lisäsi joustavuutta ja mahdollisti nuorille valinnan fiiliksen mukaan. Monilajisuus vahvisti yhteisöllisyyttä ja loi uusia kohtaamisia eri taustoista tulevien nuorten väliin, mikä näkyi kasvaneina osallistujamäärinä ja monipuolisempina osallistujaprofiilina. Vuosi 2025 oli toiminnallisesti laaja: toimintakertoja kertyi 584, käyntikertoja 25 129, toimintatunteja 1 835 ja toimintaa toteutettiin 44 eri sijainnissa Helsingissä, Espoossa ja Vantaalla. Kesäkausi oli vilkkaampi, mutta talvikaudella toimintaa jatkettiin sisätiloissa, mikä mahdollisti ympärivuotisen osallistumisen.

Kyselyiden perusteella 98 % nuorista koki olevansa tervetullut toimintaan ja noin 90 % koki kuuluvansa yhteisöön. Ohjaajat ja vapaaehtoiset tukivat nuoria arjen haasteissa, koulutuspolkujen hahmottamisessa ja yhteiskuntaan kiinnittymisessä. Vaikutusten arviointia kehitettiin yhteistyössä Tampereen, Turun ja Oulun NMKY:n kanssa, ja yhteiset mittarit otettiin käyttöön kaikissa kaupungeissa. Street Zone tarjosi vuoden aikana monipuolista liikunnallista toimintaa ja vahvisti yhteistyöverkostoja nuorisotalojen, koulujen ja paikallisten yhteisöjen kanssa, mikä mahdollisti laajemman tavoitavuuden ja monipuolisemmat tapahtumat.

584

TOIMINTAKEROJA

25 129

KÄYNTIKERTAA

1 835

TOIMINTATUNTIA



1 800  
63

KOHTAAMISIA NUORTEN KANSSA

NUORIA MUKANA TOIMINNASSA



“  
Suosittelisin  
työpajatoimintaa  
ystävilleni.”

100%

## NUORTEN TYÖPAJATOIMINTA

Helsingin NMKY:n nuorten työpajatoiminta tarjoaa nuorille turvallisen yhteisön ja yksilöllistä tukea kohti opintoja, työelämää ja vahvempaa arjen hallintaa. Työpajalla nuoret voivat vahvistaa omia voimavarojaan, löytää uusia suuntia ja rakentaa luottamusta tulevaisuuteen.

Työpajatoiminnan keskeisiä toimintamuotoja ovat Starttivalmennus sekä Seinätön työpaja, joissa yhdistyvät yksilöllinen valmennus, yhteisöllinen ryhmätoiminta ja työkokeilujakso esimerkiksi HNMKY:n iltapäiväkerhotoiminnassa. Vuonna työpajoilla tuettiin 63 nuorta kohti työ- ja opiskeluelämää. Yksittäisiä nuorten kohtaamisia kertyi yli 1800 kappaletta.

Vuosi 2025 oli työpajatoiminnan 10-vuotis juhluvuosi. Juhlavuoden aikana oli tavoitteena sujuvoittaa entisestään yhteistyötä muiden HNMKY:n toimintojen kanssa sekä selkeyttää ja vahvistaa entisestään ryhmä- sekä yksilövalmennuksen prosesseja. Näissä tavoitteissa onnistuttiin hienosti. Yhteistyö esimerkiksi iltapäiväkerhotoiminnan kanssa vahvistui ja saimme luotua entistä selkeämmät rakenteet yhteistyöhön sekä ohjaustyöhön.

Työpaja toiminnan vaikuttavuutta seurattiin valtakunnallisen **Sovari-mittariston** avulla, jonka tulokset osoittavat työpajatoiminnan merkittävän vaikutuksen nuorten hyvinvointiin, arjen hallintaan ja tulevaisuususkoon. Valtaosa nuorista koki työpajan vahvistaneen heidän valmiuksiaan siirtyä kohti opintoja tai työelämää. 100 % nuorista kertoi Sovari-kyselyssä suositteluvansa työpajatoimintaa ystävälleen.

Vuoden aikana työpajatoiminta teki tiivistä yhteistyötä kaupungin palveluiden, oppilaitosten ja muiden nuorten parissa toimivien tahojen kanssa. Yhteistyö mahdollistaa nuorille sujuvia jatkopolkuja sekä kokonaisvaltaisempaa tukea heidän elämäntilanteissaan. Työpajatoiminta jatkaa myös tulevana vuosina työtään nuorten hyvinvoinnin vahvistamiseksi ja uusien mahdollisuuksien avaamiseksi heidän tulevaisuudelleen.

### PÄÄKAUPUNKISEUDUN ALUEELLINEN TYÖPAJAKOORDINAATIO

Pääkaupunkiseudun alueellisen työpajakoordinaation tehtävänä on vahvistaa nuorten työpajatoiminnan yhteistyötä, osaamista ja näkyvyyttä alueella. Alueellinen koordinaattori kokoaa yhteen työpajatoimijoita, jakaa ajankohtaista tietoa sekä luo mahdollisuuksia yhteiselle oppimiselle ja verkostoitumiselle. Tavoitteena on tukea työpajatoiminnan laatua, kehittämistä ja vaikuttavuutta sekä vahvistaa alueellista yhteistyötä nuorten palvelupuolilla. Vuoden 2025 aikana järjestettiin säännöllisiä verkostotapaamisia, joissa työpajojen ammatillaiset jakoivat kokemuksiaan ja kehittivät yhteisiä toimintatapoja nuorten ohjauksen tueksi. Lisäksi koordinaatiotyön kautta toteutettiin koulutuksia ajankohtaisista teemoista. Yhteistyötä vahvistettiin myös järjestämällä tutustumiskäyntejä ja retkiä työpajatoimijoiden kesken. Vuoden aikana järjestettiin lisäksi kaksi kertaa Työpajapäivät, jotka tarjoavat työpajavalmentajille mahdollisuuden kouluttautua, verkostoitua ja jakaa osaamista.

Alueellinen koordinaatiotyö vahvistaa työpajatoimijoiden yhteisöä ja tukee työpajatoiminnan kehittämistä koko pääkaupunkiseudulla.

13 000  
4500

KOHTAAMISIA YHTEENSÄ

OSALLISTUJIA YHTEENSÄ



## TOIMINNAN AVULLA TYÖELÄMÄÄN – TAT

Toiminnan avulla työelämään (TAT) on maahan muuttaneille nuorille aikuisille suunnattu toiminta, joka edistää osallisuutta, hyvinvointia ja työelämävalmiuksia. Keskeisiä toimintamuotoja ovat moninaiset liikuntaryhmät, suomen kielen ryhmät, yhteisölliset tapahtumat, vertaistoiminta, kurssit ja koulutukset, perheille ja vanhemmille suunnattu toiminta sekä yksilöllinen neuvonta ja ohjaus. TAT on Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA) rahoittama.

TAT-toiminta on osallistujalähtöistä ja vastaa pääkaupunkiseudun maahan muuttaneiden yhteisöjen tarpeisiin joustavasti, tarjoten ihmisille mahdollisuuksia suunnitella ja toteuttaa toimintaa kehittämällä omia vahvuuksia. Yhteisöllisyys on toiminnassa mukana oleville tärkeää, ja monelle viikoittainen ryhmätoiminta on arjen kohokohta. Osallistujilta saatu palaute kertoo, että toiminta laajentaa verkostoja ja antaa tietoa suomalaisesta yhteiskunnasta. Yli 98% palautekyselyihin vastanneista kertoo kokevansa hyvinvointinsa lisääntyneen.

Vuonna 2025 TAT teki uusia aluevaltauksia liikuntaryhmissä. Aloitimme osallistujien toiveesta mm. avoimen sulkapalloryhmän sekä naisten futsalryhmän. Yhteistyötä syvennettiin erityisesti Espoon kaupungin sekä maahan muuttaneiden omien pienten toimintaryhmien ja yhdistysten kanssa. Onnistuimme tavoittamaan uusia kohderyhmään kuuluvia nuoria aikuisia ja lapsiperheitä esimerkiksi Sri Lankasta ja Pakistanista muuttaneiden parissa. TAT-toiminnassa kohdattiin ennätysmäärä ihmisiä. Osallistujia oli yhteensä noin 4500 ja kohtaamisia yhteensä yli 13000. Kesän kohokohta, monikulttuurinen jalkapalloturnaus TAT International Cup keräsi 5700 katsojaa. Turnauksen finaali ja päätöstahtuma järjestettiin Vantaalla Myyrmäen jalkapallostadionilla.



## NÄKYMÄTTÖMÄT ISÄT

Maahanmuuttajataustaisille isille suunnattu toiminta tarjosi tukea vanhemmuuteen, hyvinvointiin ja arjessa selviytymiseen eron jälkeen. Ryhmätoimintaa ja yksilöllistä tukea tarjosivat kaksi työntekijää ja kolme vapaaehtoista. Kiinnostus oli suurta: mukaan tuli selvästi enemmän isiä kuin alun perin oli arvioitu. Toimintaan osallistui vuonna 2025 aktiivisesti 220 isää. Monille osallistujille ryhmä oli ensimmäinen paikka, jossa eron, isyyteen ja arjen haasteisiin liittyvistä asioista pystyi puhumaan turvallisesti.

Ryhmissä ja yksilöllisessä tuessa käsiteltiin suomalaista palvelujärjestelmää, eron käytän-

töjä sekä vanhemmuuteen liittyviä oikeuksia ja velvollisuuksia. Samalla vahvistettiin ymmärrystä lapsen arjesta, koulusta ja hyvinvoinnista. Toiminnassa korostuivat kieli ja vertaisuus: keskustelu omalla kielellä helpotti vaikeiden kokemusten jakamista ja loi luottamusta ryhmään. Vertaistuki auttoi monia huomaamaan, etteivät he ole tilanteessaan yksin.

Leireillä ja yhteisessä tekemisessä lasten kanssa nähtiin konkreettisia onnistumisen hetkiä. Kun arki lapsen kanssa sujui ja lapsi antoi myönteistä palautetta, isien usko omiin vanhemmuustaitoihin vahvistui. Samalla syntyi uusia ystävyysuhteita ja tukiverkostoja. Toiminta osoitti, että kun isän roolia tuetaan ja suhde lapseen vahvistuu, vaikutukset ulottuvat koko perheen hyvinvointiin ja kotoutumiseen suomalaisessa yhteiskunnassa.



## TULEVAISUUDEN OSAAJAT

STEA:n rahoittama hanke päättyi 31.12.2025. Hankkeen tavoite on parantaa 9.:n erityisluokan oppilaiden itsetuntoa ja elämänhallintaa ja ennaltaehkäistä jengiytymistä, rikollisuutta ja päihteiden liikakäyttöä.

Hankkeen tärkein yksittäinen toimi oli tarjota nuorille kesätyö, josta maksettiin nuorten mittapuun mukaan käypää palkkaa 1300/kk. Palkan työstä maksoimme lahjoitusvaroista ja siirsimme sopimuksella työsuorituksen tavallisiin työpaikkoihin.

Kaikki 10 oppilasta kesällä 2024 saivat töitä. Seitsemän oppilasta suoriutui töistään erinomaisesti. Kahdella oli työnantajatähon kanssa hieman ongelmia ja yksi nuorista ei jaksanut viikkoa pidempään tehdä töitä.

Hankkeen tavoitteet olivat syrjäytymisen ennaltaehkäiseminen ja oppilaiden tulevaisuudenuskon parantaminen. Kukaan nuorista ei tehnyt rikoksia. Jengiytymiseen ja siihen liit-

tyviin lieveilmiöihin ei osallistunut yksikään. Hankkeeseen osallistuneista oppilaista 85 %:a jatkaa toisen asteen opintojaan. Peruskoulun erityisluokan oppilaista tilastojen ja tutkitun tiedon mukaan vain 45 %:a onnistuu toisen asteen koulutuksessa.

Hanke toteutettiin Jakomäessä Kankarepuiston koulussa. Olen kokenut työntekijä vakavienkin haasteitten takia oireilevien lasten ja nuorten kanssa. Tämän hankkeen aikana auttamillamme nuorilla koulun ulkopuoliset tekijät ovat haitanneet merkittäväällä tavalla oppilaiden normaalia kehitystä ja oppimista. Kaikki nuoret ovat lastensuojelun kirjoissa. Maahanmuuttajia on yli puolet. Heikko koulumenestys miltei kaikilla. Yksinhuoltajaperheistä kolme neljäsosaa. Vähävaraisista perheistä yli puolet. 14sta oppilaalla useita koulunvaihtoja. Rikoksilla jo peruskoulun aikana oireilevia puolet.

Nuorten miesten syrjäytyminen työelämästä on suuri ja vaikea ongelma Suomessa. Työmarkkinoiden ulkopuolella on kymmeniä tuhansia nuoria miehiä vailla ilman opintoja, töitä tai harjoittelupaikkaa. Tilanne on ollut kansallinen ongelma pitkään.



## LIIKUNTAETSIVÄ- TOIMINTA

### MIELI & LIIKE

Helsingin NMKY on ollut mukana kehittämässä valtakunnallista Liikuntaetsivä-toimintamallia, jonka tavoitteena on lisätä 16–29-vuotiaiden vähän liikkuvien ja syrjäytymisvaarassa olevien nuorten fyysistä aktiivisuutta sekä tukea heidän kokonaisvaltaista hyvinvointiaan. Toimintamalli perustuu nuorten yksilölliseen kohtaamiseen, luottamuksellisiin suhteisiin sekä matalan kynnyksen liikunnalliseen toimintaan, joka vahvistaa toimintakykyä, mielen hyvinvointia ja kiinnittymistä yhteisöihin, harrastuksiin, koulutukseen ja työelämään.

Helsingin NMKY:ssä liikuntaetsivätoimintaa toteutettiin osana STEA:n rahoittamaa Mieli & Liike -kehittämishanketta, jossa Helsingin lisäksi olivat mukana Turun, Tampereen ja Oulun NMKY:t sekä Suomen NMKY-liitto. Hankkeen aikana kehitetty toimintamalli osoitti vahvaa vaikuttavuutta erityisesti niiden nuorten kohdalla, jotka ovat jääneet liikunta- ja harrastusmahdollisuuksien ulkopuolelle tai tarvitsevat erityistä tukea. Toiminnassa oli vuoden aikana mukana 106 nuorta, joiden kanssa kohdattiin 1334 kertaa.

Mieli & Liike -hanke päättyi vuoden 2025 lopussa, minkä myötä myös Helsingin NMKY:n nuorten liikuntaetsivätoiminta päättyi toistaiseksi. Toiminnan aikana saadut kokemukset ja nuorilta saatu palaute osoittavat kuitenkin selvästi, että tarve tällaiselle yksilölliselle ja nuorilähtöiselle tuelle on suuri. Helsingin NMKY etsii aktiivisesti uusia rahoitusmahdollisuuksia, jotta liikuntaetsivätoimintaa voitaisiin jatkaa ja kehittää tulevaisuudessa.

### IKÄÄNTYVIEN LIIKUNTAETSIVÄ

Ikääntyvien liikuntaetsivätoiminta jatkui vuonna 2025 Helsingin kaupungin tukemana. Vuonna 2023 käynnistetyn toimintamallin tavoitteena on lisätä kotona asuvien ikääntyvien toimintakykyä, hyvinvointia ja sosiaalisia kontakteja tuomalla liikuntaa helposti heidän arkiympäristöihinsä. Toimintaa toteutettiin asukas- ja senioritaloissa, taloyhtiöiden kerhotoiloissa sekä yhteistyössä myös kaupungin tiloissa.

Toiminta koostui viikoittaisesta pienryhmäliikunnasta ja yksilöohjauksesta, ja hankkeessa työskenteli yksi työntekijä kokoaikaisesti. Ryhmissä, joita kevät kaudella oli 11 ja syyskaudella 12, korostuvat matala kynnys, yhteisöllisyys ja osallistujien yksilöllinen huomioiminen. Liikuntatuokiot ovat monille osallistujille tärkeä osa viikkoa ja tarjoavat sekä säännöllistä liikettä että mahdollisuuden kohdata muita. Toiminnassa oli mukana 209 ikäihmistä

Syksyllä 2024 käynnistynyt nuorten ja ikääntyvien yhteinen luontoretkipäivä sai paljon kiitosta osallistujilta, ja yhteisöllistä toimintaa jatkettiin myös vuonna 2025. Ikääntyvien liikuntaetsivätoiminnan nykyinen rahoitus on turvattu toukokuuhun 2026 saakka.



## NUORTEN KAHVILA

Vuonna 2025 käynnistyi Nuorten kahvila -hanke, jossa kehitettiin yhdessä nuorten kanssa päihtetön ja turvallisemman tilan periaatteisiin perustuva matalan kynnyksen kohtaamispaikka. Hankkeen tavoitteena oli tarjota nuorille turvallinen paikka kokoontua, vahvistaa osallisuutta sekä tukea yhteisöllisyyttä. Hanke toteutettiin yhteistyössä Helsingin NMKY:n, Sirkus Magentan ja Helsingin kaupungin nuorisopalveluiden kanssa.

Vuoden aikana järjestettiin 55 kahvilailtaa, joissa kertyi 869 käyntikertaa ja toimintaan osallistui 88 eri nuorta. Illat sisälsivät vapaata yhdessäoloa, keskustelua, nuorten valmistamaa iltapalaa, tietovisailuja sekä erilaisia teema- ja kädentaitoiltoja. Nuoret osallistuivat aktiivisesti toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen, ja 13 nuorta toimi vapaaehtoisina kahvilan järjestelyissä.

Palautteen perusteella toiminta koettiin turvallisiksi ja yhteisölliseksi, ja se auttoi monia nuoria löytämään uusia ystäviä sekä kokemaan kuuluvansa yhteisöön. Helsingin NMKY:llä nuorten kahvilatoiminta jatkuu hankkeen jälkeen osana avointa nuorisotyötä.

# 13

VAPAAEHTOISTA

# 88

NUORTA

# 55

KAHVILAILTAA

# 869

KAHVILAILTAA

TYTTÖJEN OSUUS KOHTAAMISISTA  
45%

## MALMIN KOHTAAMISPAIKKA

Malmin toiminnallinen kohtaamispaikka tarjosi vuonna 2025 lapsille ja nuorille turvallisen, maksuttoman ja motivoivan ympäristön arjen harrastamiseen Malmin palloiluhallilla (MPH). Toiminnan ytimessä oli matalan kynnyksen liikunta, yhteisöllisyys ja turvallisen aikuisen läsnäolo.

Kohtaamispaikka palveli kävijöitä jokaisena arkipäivänä klo 12.45–15.40. Toiminta sisälsi sekä avointa että ohjattua harrastustoimintaa, jossa lapset pääsivät kokeilemaan laajasti eri lajeja, kuten koripalloa, sisäjalkapalloa, käsipalloa, salibandya, sulkapalloa ja kehonhallintaa. Erytisen ilahduttava havainto vuoden aikana oli lasten aktiivisuuden kasvu: mobiilipelien pelaaminen vähentyi ja osallistuminen liikunnallisiin toimintoihin lisääntyi. Lapset otettiin tiiviisti mukaan toiminnan suunnitteluun, uusien pelien kehittämiseen ja yhteisten sääntöjen laatimiseen, mikä vahvisti heidän itseohjautuvuuttaan ja osallisuuttaan.

Vuosi oli toiminnallisesti vilkas, ja tavoitteet saavutettiin erityisesti kohderyhmän tavoitavuudessa.

Sukupuolijakauma: tyttöjen osuus 45 % (erityistavoitteena maahanmuuttajataustaisten tyttöjen osallistaminen toteutui suunnitellusti). Säännöllisen arkitoiminnan lisäksi järjestimme suosittuja leirejä talvi-, kesä- ja syyslomilla. Kesäkuussa leiritoiminta jatkui kolmen viikon ajan. Leirikonseptiin kuului olennaisena osana ilmainen lounas ja välipala, mikä tuki lasten hyvinvointia ja perheiden arkea.

Toiminta täytti sille asetetut laadulliset tavoitteet vahvistaen lasten elämänhallintaa ja turvallisuudentunnetta Malmin alueella. Kohtaamispaikka toimi merkittävänä välineenä rasmin, ennakkoluulojen ja alueellisen eriarvoistumisen ennaltaehkäisyssä.

Lisäksi kohtaamispaikka toimi tärkeänä oppimisympäristönä Helsingin NMKY:n työpajan työkokeiluille, jotka kerryttivät vuoden aikana arvokasta ohjaamiskokemusta ammattilaisten tuella.

# 3 994

KOHTAAMISTA

# 520

KOHTAAMISTA  
LEIREILLÄ

## PARTIO

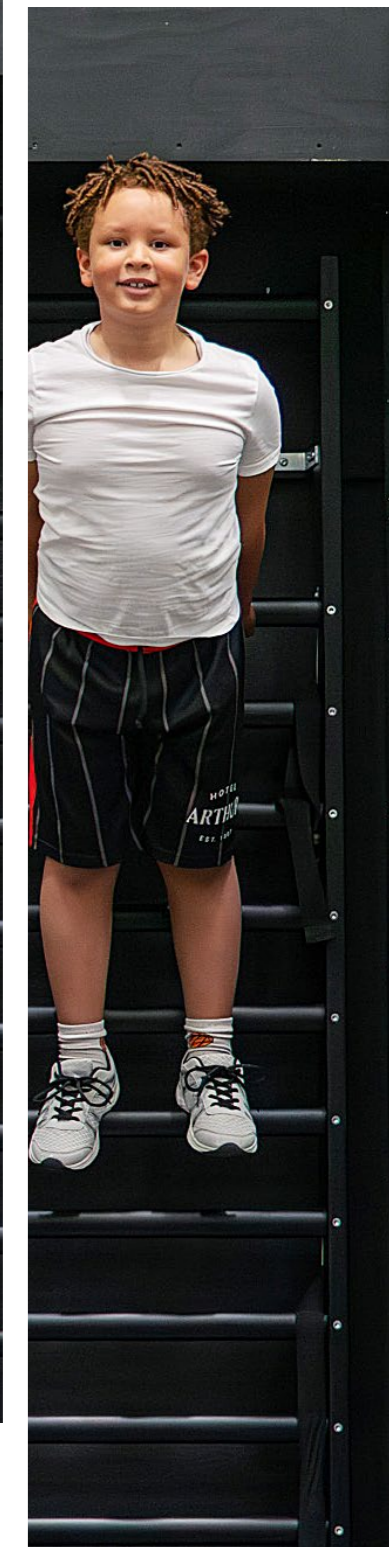
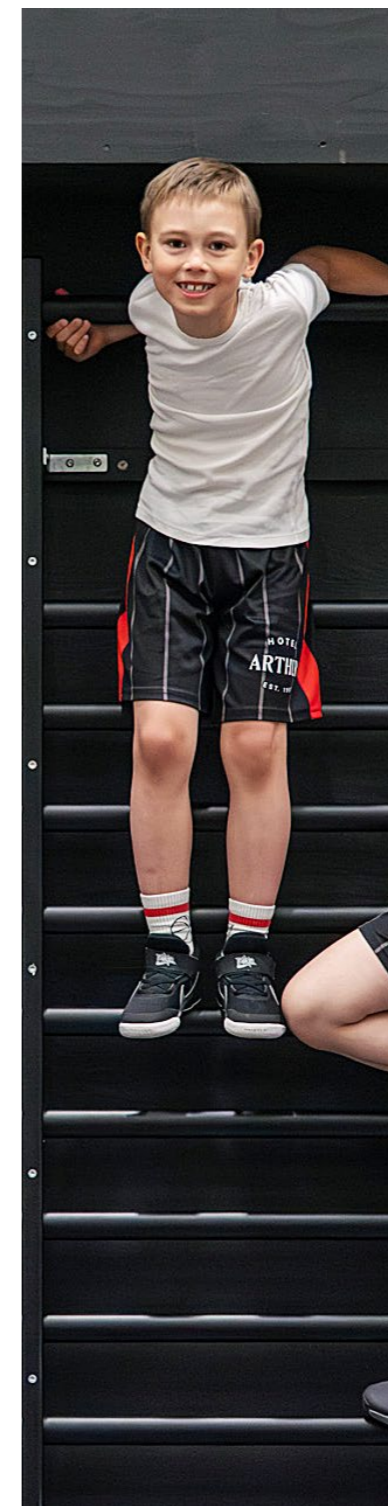
Helsingin NMKY toimii taustayhteisönä kolmelle lippukunnalle: Helsingin Sinisille, (HeSi) Helsingin NMKY:n Rastipartiolle (RaPa) sekä Laajasalon Sinisille (LaSi). Lisäksi Helsingin NMKY:n partio toiminnassa vaikuttavat Katajaisten partioveteraanit, Apteekkarien Kilta. Kaikilla edellä mainituilla lippukunnilla on myös oma tukiyhdistyksensä, joissa tehdään arvokasta työtä lippukunnan toiminnan tukemisessa. Yhteensä kolmessa lippukunnassa oli yli 320 lasta, nuorta ja aikuisjohtajaa.

Helsingin NMKY:n Rastipartiossa toimi vuoden päättyessä seitsemän ryhmää, sekä perhepartio: kaksi Sudenpentu-laumaa, yksi seikkailijaryhmä, kaksi tarpojavartiota ja yksi samoajavartio sekä yksi Vaeltaja-vartio. Tarpoja-ikäluokkaan asti ryhmät kokoontuivat viikoittain, jonka lisäksi osallistuttiin lippukunnan yhteisiin tapahtumiin ja leireille sekä omille retkille. Samoajat kokoontuivat omien aikataulujensa puitteissa ja toimivat osana lippukunnan johtajistoa. Viikoittainen toiminta tapahtui Meri-Rastilan kololla. Kaikki ryhmät suorittivat Suomen partiolaisten Partio-ohjelmaa. Rastipartio on myös merellinen lippukunta, ja venekalusto mahdollistaa toiminnan myös vesillä.

Laajasalon Sinisiin kuuluu lähes 200 partiolaista. Lippukunta toimii sekalippukuntana. Toimintaa toteutettiin kaikissa partion ikäluokissa. Lippukunnan johtajisto kokoontui noin kerran kuukaudessa. Lippukunnan jäsenet muodostavat osan isännistöstä yhdessä HeSi:n johtajiston kanssa. Isännistö koordinoi eräkämpä Aarnelan käyttöä ja toimintaa.

Helsingin Siniset toteutti perhepartio toiminnan Kruunuvuoren rannassa, hyödyntäen kaupungin leikkipuiston tarjoamaa tilaa. Perhepartio kokoontui noin kerran kuussa. Toimintaa on perhepartion lisäksi sudenpennuissa, seikkailijoissa ja tarpojissa.

Lippukuntien johtajat osallistuivat aktiivisesti Pääkaupunkiseudun Partiolaisten (PäPa) ja SP:n järjestämille kursseille



## MUSIIKKITOIMINTA

Musiikkitoiminta koostuu taiteen perusopetuksen yleistä ja laajaa oppimäärää antavasta Helsingin NMKY:n musiikkiopistosta sekä perinteikkäästä Helsingin NMKY:n sinfoniaorkesterista. Musiikkitoimintaan ovat kaikki iästä ja tasosta riippumatta tervetulleita.

Keskeisimpiä muutoksia lukuvuonna 2025 oli ryhmäopetuksen ja uusien soittimien opetuksen lisääminen. Musiikkiopistossa käynnistyi espanjankielinen muskari, venäjänkielinen muskari ja lasten flamencoryhmä. Lisäksi kartoitettiin mahdollisuuksia aloittaa bändikerhotoiminta ja pop-lauluryhmä. Uusia soittimia ovat saksofoni, sähköbasso, rummut ja lyömäsoittimet. Toinen keskeinen muutos oli panostaminen musiikkiopiston tunnetuksi tekemiseen ja opetuksen saavutettavuuteen. Musiikkiopisto osallistui vuoden aikana Musiikkitalon Soitinpolku-tapahtumaan, Tervasaaren Lasten Venetsialaiset -festivaalille ja Lasten oikeuksien päivän avoimien ovien -tapahtumaan sekä järjesti omissa tiloissaan päiväkotivierailuja. Näissä tapahtumissa tavoitettiin yli 1000 lasta ja perhettä. Yhteistyötä NMKY:n iltapäiväkerhon kanssa vahvistettiin entisestään ja syksyllä 2025 musiikkiopistoon saatiinkin monta uutta iltapäiväkerholaista oppilaaksi.

Musiikkiopistossa annetaan yksilöopetusta pianossa, huilussa, viulussa, kitarassa, sähkökitarassa, klassisessa laulussa, saksofonissa, rummuissa ja lyömäsoittimissa, sähköbassossa, sävellyksessä ja musiikin teoriassa. Oppilasmäärä kasvoi vuoden 2025 aikana 30%:lla ja uusia opettajia on 5. Lukuvuoden aikana pidettiin 6 konserttia sekä suosittu klassisen yksinlaulun kesäkurssi.

Helsingin NMKY:n sinfoniaorkesterilla oli lukuvuoden 2025 aikana 4 korkeatasoista konserttia, joissa orkesterin solisteina kuultiin useita nuoria lupauksia. Eräs heistä oli Rebecca Roozeman, joka voitti Hollannin kansallisen viulukilpailun ja kiitti sen jälkeen lämpimästi orkesteria ja sen kapellimestaria Tapio von Boehmia upeasta mahdollisuudesta saada harjoitella vaativaa ohjelmistoa korkeatasoisen harrastajaorkesterin kanssa. Jo perinteeksi muodostunut Taiteiden yön Nuorten solistien konsertti oli ääriään myöten täynnä.



+30%

KASVUA OPISKELIJA-  
MÄÄRÄSSÄ

1000

LASTA JA PERHETTÄ  
TAVOITETTU TAPAHTUMISSA



# HOTEL ARTHUR

EST. 1907



## Tervetuloa Hotel Arthuriin



Yksityinen Hotel Arthur sijaitsee keskellä Helsinkiä rautatieaseman läheisyydessä Kaisaniemessä. Hotellissa on 202 yksilöllistä huonetta ja yhteensä yli 400 vuodepaikkaa. Lisäksi 12 kokoustilaa tarjoavat ajanmukaiset puitteet 2-250 henkilön tilaisuuksiin.

Ravintola tarjoilee aamiaisen viikon jokaisena päivänä ja lounaan arkisin maanantaista perjantaihin. Muina aikoina ravintola toimii tilausravintolana.

Hotel Arthur kuuluu Helsingin NMKY:n konserniin. Käyttämällä meidän palveluitamme tuet samalla Helsingin NMKY:n lasten ja nuorten toimintaa.